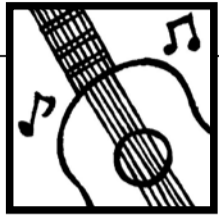




カラーレ倶楽部通信



カラーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 カラーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



「アコギを楽しむ会」にオジャマ

17年目のギター空間

アコギを楽しむ会は2010年2月に発足し、今年で17年目を迎えました。発足時からのメンバーもいて息の合った演奏は正に阿吽の呼吸、ツーカーの仲だからこそ会話のやり取りも絶妙。練習開始の19時にはすでに10名のメンバーが集まって、次のライブの打ち合わせをしていました。

さて練習開始前のチューニング。それぞれとても個性的なギターを持っています。表面板に細かな絵柄が施されたもの、貝殻できらびやかな細工がなされたもの。代表の吉川さんに、「皆さんとても個性的なギターを持ってらっしゃいますね」と声をかけたところ、「そうですね。みんな愛器に寄せる思いは特別なもの、それなりの投資はしてますね」と笑いながら返事がありました。私もギターが好きなので眺めてみると、憧れの有名ブランド「Gibson (ギブソン)」のロゴも何本か目に入ります。キューーンキューーン、弦のピッチがあがる音、数台のギターがコードをジャンと鳴らせば部屋中きらびやかな音色で満たされます。いよいよ通し練習が始まります。

「ワン・ツー・スリー・フォー」吉川さんの軽快な合図で1曲目『デイ・ドリーム・ビリーバー』が始まりました。軽やかにさわやかにスッとイントロのメロディが心に入って来ます。キーボードやベース、カホンというパーカッションも加わって、バンドならではの厚みのある音楽が部屋いっぱいに広がります。

テンポよくJポップの名曲が奏でられ、『やさしさに包まれたなら』になった時、吉川さんが「これちょっと声が出づらいんだよねえ……頼みます」目線だけSさんに視線を送るあたりなど、正に以心伝心。発足時から同じ釜の飯を食った仲間だから成せること。なんて素敵なやり取りでしょう。吉川さんに「どんなグループを目指してますか?」と尋ねたところ、「みんながやってみたい曲を持ち寄って、幅広く音楽性を高めたい」ということでした。あっという間に7曲が奏でられましたが、一つの曲が皆んなから愛されていることが、とてもひしひしと伝わってきました。今日も見学者が来ていて、視線や揺れる体から、とても心地よく過ごされているのがわかりました。

ギターに興味のある方、ギターが押し入れに眠っている方、練習会場に足を運べば、貴方のところがきつと小躍りすることをお約束します。豊かな心で生活に潤いをぜひ訪ねてください。(TEXT = 正)



この日は10名のメンバーが揃いました。キラキラと輝くギターの音色に乗せ、キーボード、カホン、ボーカルと、とても厚みのあるサウンドです。



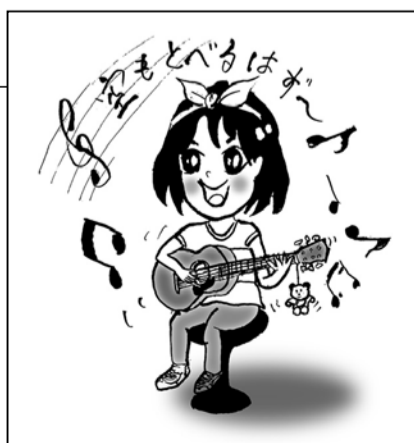
ギターの表面板にほどこされている鳥や植物の絵柄。なんときれいなんでしょう。目でも楽しめて、ギターへの愛情、音楽への愛情がこんなところからも伝わってきます。

「アコギを楽しむ会」メンバー募集中

アコースティックギターをこよなく愛するメンバーの集まりです。演奏に留まらず、雑誌の閲覧、CDやDVDの視聴も楽しんでいます。ギターを弾く「練習会」とギターに触れる「ミーティング」があります。教室ではないので指導はできませんが、経験の有無は関係ありません。アコギが大好きな人、アコギに興味がある人なら誰でも大歓迎。

参加資格：カラーレ倶楽部会員 (いつでも入会できます)

※お申し込み・お問い合わせはカラーレまで (tel. 0765-57-1201)



今月のひとりごと

パワーの素、ご飯について

ご飯って日本人は欠かせない食材ですよね。1日の活力のためのパワーの素。ご飯が炊けるまでには洗米、水量、浸漬、炊飯の工程がありますが、どれも美味しく仕上げるための意味があるんです。

洗米には素早さが大切です。乾物である米は水に浸かると急速に吸水します。ぬかを含む水を吸ってぬか臭くなるのを防ぐためにも手早さがコツ。美味しいとされるご飯の重さは米の2.2~2.3倍だそうです。100gの米から230gのご飯が出来上がるように、そして蒸発してしまう分も足した水の量が必要となってきます。100gに対しては143~145gの水ということです。しかしこれはお好みですね。

次は、十分に浸漬。生のデンプンである米を、火の通ったご飯にするためにはしっかり吸水させる事。中心まで水が行き渡っていないと芯のあるご飯に仕上がってしまいます。

炊飯とは米のデンプンを糊に変える「糊化」という作業だそうです。「はじめちよるちよるなかばっぱ」という昔からの言葉(歌)がありますが、弱火で水の温度を徐々に上げ、その後沸騰させることで甘味のあるご飯になります。あとは蒸し煮といわれる米を軟らかくふくらませる糊化の時間です。仕上げは蒸らし。蒸気によって完全に中心部まで熱を通し完成です。

意味のある工程をスイッチひとつでやってくれる炊飯器、賢いですね。ご飯をしっかり噛んで甘味を引き出して食事の楽しみにしてください。 <おかず進む>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、カラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。



カラーレ倶楽部アクティブグループ 6月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼6月6日(出)・27日(出) 各日 13:00~17:00

弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼6月9日(火)・23日(火) 各日 19:30~22:00

アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼6月7日(日)・28日(日) 各日 19:00~22:00

消しゴムはんこづくり ペったん

1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼6月18日(木) 19:30~21:00

カラーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：6月8日(月) 19:30~21:00

お問い合わせ：カラーレ (tel. 0765-57-1201)

気ままになんでも写真館



「#I LOVE NICE」 オブジェをそのまま読んだら、アイ・ラブ・ナイス。何か変だと思ったら、地名だったのですね。そう、今いるのはフランスのニース。美しい「天使の湾」と温暖な気候が特徴の世界的有名リゾート地。お隣イタリアの文化が混ざり合い、ビーチリゾートと芸術や文化を楽しめるところです。
 <ヨーロッパ旅行記>



爆睡中のアタシの寝尻、勝手に撮るのやめてほしいわっ！
 いくらアタシが犬だからって、無断でプライベートゾーンをこんな公にさらすなんてッ。一体どーゆーつもりなのよ、アタシの飼い主は！「なんともセクシーな君の寝尻、あまりに可愛いくって〜。ゴメンよ、不埒な飼い主で〜」
 <撮影罪禁錮3年>



東日本大震災の鎮魂と復興を願い6つの祭りが集結して始まった東北六魂祭。2011年から6年かけて6市を一巡し、2巡目の2017年から東北絆まつりとして生まれ変わりました。その2017年の東北絆まつりに行った時の写真です。6つのお祭りが一堂に会して最高です。ねぶた祭りの踊り子の花笠を被せてもらってパチリ。
 <ラッセ・ラッセ・ラッセラー>



「♪夏が来れば思い出す遥かな尾瀬〜」行ってみたかった尾瀬の水芭蕉。今となってはちょいと困難。宮野山に桜を見に行っただけの帰り、駐車場の脇で桜の木の下に咲く水芭蕉に遭遇！ 植えて下さった方に感謝。タンポポの黄色、水芭蕉の白、桜のピンク、そして青空と太陽と。こんな身近にある春爛漫。感激です。
 <山姥>



ある日の「楽屋ストリングス」

弦楽好き「楽屋ストリングス」メンバーがとある日の活動をご報告します♪



練習風景。みんなが集まるまで、楽器調整、準備及び個人練習です。



合奏練習が終わったらお茶会談笑。話が止まらないので、このまま時間切れで終了ということもたびたび。



ヴァイオリンの楽譜にチェロの二重奏の楽譜を追加、手書きで作って持って来てくれる心強いメンバーもいます。



プリンセスQPズバリ占う！あなたの6月の運勢

- 【1月生】完璧を目指さず自分は頑張っていると認めてやる星回り。恋愛運低迷。金運平穩。仕事は会話が人間関係の鍵。
- 【2月生】心から笑える出来事が待っている星回り。恋愛運絶好調。金運チャンスをつかみ取る。仕事は連携密で成功へ。
- 【3月生】冷静かつ大胆に挑戦する星回り。恋愛は倅せな未来を信じ吉。金運絶好調。仕事は予想以上の収益、攻めが吉。
- 【4月生】挑戦の機会では即断即決で動く事が大切な星回り。恋愛は今の関係を大切に。金運安定。仕事は経験が役立つ。
- 【5月生】後回しにせず挑戦する星回り。恋愛運平穩。金運は自己成長が収入アップに直結。仕事は相手の立場を尊重せよ。
- 【6月生】何が最も重要か冷静に整理する星回り。恋愛運絶好調。金運好調。仕事は可能性を信じ日々の積み重ねが力に。

- 【7月生】頼ることで道が開ける星回り。恋愛運低迷。金運は収入の変動に注意。仕事はチームの力を借りるの勇気が必要。
- 【8月生】周囲を支えて世界が広がる星回り。恋愛は少し距離を置いて。金運低調。仕事は外部の刺激が創造力を高め吉。
- 【9月生】自立心を育む星回り。恋愛は私的な事は秘密が吉。金運平穩。仕事は感情的発言に同調せず、中立を保って吉。
- 【10月生】前向きに淡々と継続し粘り勝ちの星回り。恋愛運絶好調。金運良好。仕事は持てる力を活かし立ち向かって吉。
- 【11月生】自分の歩みを肯定し認める星回り。恋愛は焦らずが吉。金運はお礼やお返し惜まずで吉。仕事は高評価され吉。
- 【12月生】逆境をバネにする力を持つ星回り。恋愛運低調。金運はカード管理必要。仕事は知的財産の扱いに注意を払い吉。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。



新聞部からのおてがみ

何かと社会が不安定な日々の中、早くも2026年折り返しの時期がきました。ここから数ヶ月、ガチの暑さとお付き合いに耐えねばなりません。今のうちに体力をつけておきましょう！ いやしかし、忘れてはならない、暑さの前のジメジメ期。

湿気に蒸し暑さ……憂鬱な時こそ、鼻歌交じりに楽しく乗り切りたいもの。アコギを楽しむ会の皆さんは季節に関係なく、いつもアコギを手に鼻歌かな!? 「雨の街を」「みずいろの雨」を奏でた後は「雨のちハレルヤ」を……なんて。ほんと、世界に大快晴がきますように。
 <P>

編集後記

- 魚津しんきろうマラソンに参加しました。と言っても短い距離で、昨年よりタイムが悪かったです。もっと体重を減らさないといいけませんね。そうそう、大会名のとおり、Aランクの蟹気楼ができました。とても良い日でした。 <どら>
- 2025年の富山の真夏日は85日、猛暑日は29日。私が生まれた1971年の真夏日は38日、猛暑日が3日とな！ 過去に戻って暮らしを見たいもんだ。気温40度以上は「酷暑日」と名称が決定した今年、そのカウント数やいかに!? <パペポ>
- 酷暑日・40℃以上。「不要不急の外出は控えて」と言う言葉はコロナの時に多く聞きました。しかし、この夏もこの言葉を聞く機会が増えそう。エアコン無しでは過ごせないし、人が生き延びる為に必要な水はそれはそれは大切になるね。 <み>
- 足腰の不具合が慢性化してきている昨今、ポーッとテレビを見ていると脳や足腰、健康維持のために効果的と謳った商品の通販番組の何と多いことか！ 繰り返し聞かされる効能にふとすがりたくなる。洗脳されつつある自分が怖い。 <布袋>
- 雨の季節を迎える頃。今年はどんな梅雨になるのでしょうか。空梅雨？ 大雨？ どちらにしても近年の気候変動は全くと言って予想がつかません。待ち受ける酷暑のプロローグは如何に？ 気を張っていかないと。 <ピチピチャップチャップ乱々♪>
- 夜、窓の閉め忘れに気づいて部屋に行ったら向かいの田んぼからカエルの大合唱が聞こえてきた。総勢千匹は居るんじゃないかと思われるほど迫力満点だった。暖かくなった事への歓喜の歌？ 梅雨を待つ祈りの歌？ のように感じられた。 <月がふたつ>



投稿記事募集中

【こんな観てきました】
 コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はコラール以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

【気ままになんでも写真館】
 あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！ コメントは120字程度で。

【わたしの旅行記】
 国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。