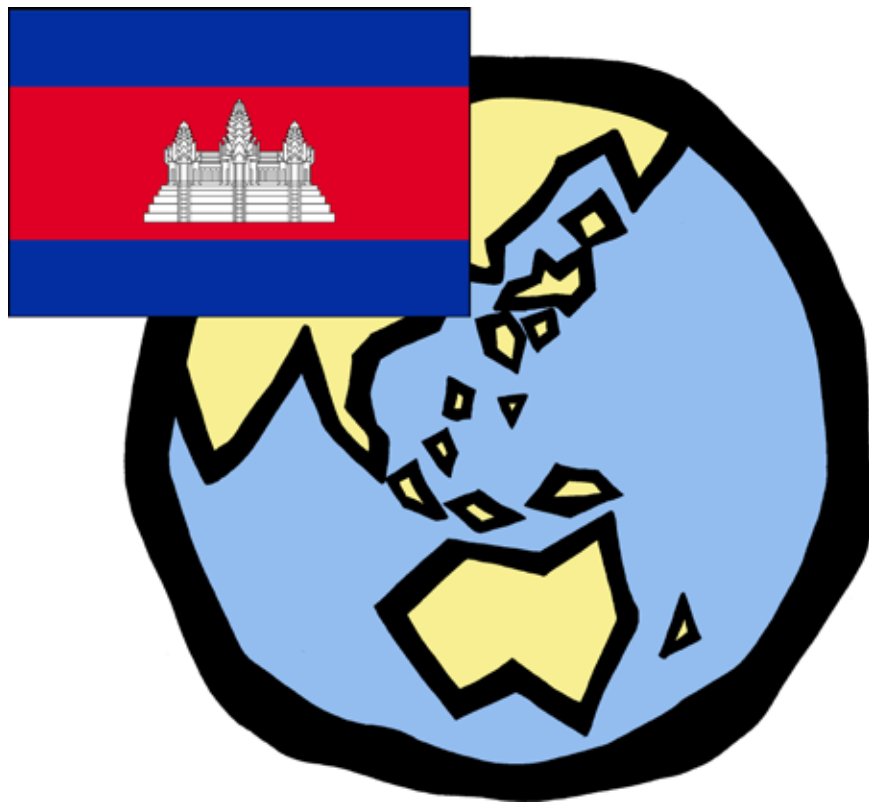


カンボジアの息づかいを、
カラダとココロで感じる2日間。



悠久の祈りが息づく国へ——。

EARTH 2026 カンボジア MOVING

2026年3月7日(土)・8日(日) 黒部市国際文化センター コラーレ



関連企画

◎黒部市立あおーよ図書館「カンボジア特集」

生活や歴史、クメール語で書かれた本など、
さまざまな関連書籍を通して、カンボジアの文化に触れてみてください。
期 間：2月20日(金)～3月25日(水)

◎黒部市吉田科学館

プラネタリウム特別放映「カンボジアの星空と3D宇宙体験」

カンボジアから見える星空と一緒に散歩しましょう。
日 時：3月8日(日)・15日(日) 両日 15:00～(約40分)
観覧料：大人 300円 高校大学生 150円 中学生以下無料

黒部市国際文化センター コラーレ

〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地
tel. 0765-57-1201 <https://www.colare.jp/>

主 催●Earth Moving 実行委員会
公益財団法人黒部市国際文化センター
共 催●北日本放送
後 援●黒部市 黒部市教育委員会 北日本新聞社
公益財団法人とやま国際センター
富山県カンボジア王国親善協会

●チケットのご購入と教室のお申込みについて●

公演や映画のチケットはコラーレの窓口で取り扱っています。電話でのご予約も承ります。各種教室への参加は電話でお申込みください。



遺跡と祈りの国 カンボジア

東南アジアの中央に位置し、母なる大河メコン川とトンレサップ湖の恵みを受ける国、カンボジア。国土は日本の約半分。かつて「アンコール王朝」として栄えたクメール文明の中心地であり、その遺産は今も国の誇りとして息づいています。

首都プノンペンには王宮や仏教寺院が点在する活気あふれる都市。一方、北西部のシェムリアップには世界遺産アンコール遺跡群が広がり、朝日に染まるアンコール・ワットは人々を神秘の世界へと誘います。

国民の約9割が上座部仏教を信仰し、穏やかで温かな笑顔が印象的。悠久の歴史と人々の祈りが今も静かに息づいています。

正式国名	カンボジア王国 (Kingdom of Cambodia)
面積	181,035 km ² (世界 87 位、日本の約半分)
人口	17,100,000 人 (2024 年) (人口密度: 94.457 人 / km ²)
首都	プノンペン (Phnom Penh)
言語	クメール語 (カンボジア語)
民族	人口の 90% がカンボジア人 (クメール人) とされている
宗教	仏教 (一部少数民族はイスラム教)
通貨	リエル (R) …… 1000 リエル = 38 円 (2025 年 10 月)
時差	日本の方が 2 時間進んでいる
政体	立憲君主制 (元首: ノロドム・シハモニ国王)

カンボジアを体感 カンボジアをココロとカラダで感じよう

舞踊と音楽公演

- ① 祈りの舞・カンボジア古典舞踊
- ② 伝統と微笑みのカンボジア芸能

1000 年の歴史と伝統を感じるひととき

カンボジア古典舞踊は千年前に、アンコール王朝の儀式の際、神々や王に奉納されていました。20 世紀後半の内戦の混乱を経て、ユネスコの世界無形文化遺産に登録されました。指の反りや蛇のような動きが特徴で、生死流転の理や浄土の宇宙観を表現しています。

【出演】マタピアップ・シラパ・クマエ (カンボジア芸術の友情)

- ・山中ひとみ (舞踊)
- ・ケム・サレ (演奏)
- ・チュア・プリヤレン (舞踊)
- ・萩原貴翔 (舞踊、演奏)
- ・青木ひろみ (舞踊)
- ・大庭みずき (舞踊)
- ・土橋真紀 (舞踊)



① 祈りの舞・カンボジア古典舞踊

- 3 月 7 日 (土) 開場 16:00 開演 16:30
- 全席自由 一般 2,500 円 高校生以下 500 円 (当日 300 円高)

② 伝統と微笑みのカンボジア芸能

- 3 月 8 日 (日) 開場 13:30 開演 14:00
- 全席自由 一般 2,500 円 高校生以下 500 円 (当日 300 円高)

※土曜と日曜の公演で、演目が変わります。

カンボジアの舞踊を踊ってみよう

カンボジア古典舞踊は、アンコール遺跡で踊られていた宮廷舞踊。その象徴的な手の意味を学びながら、古代クメール民族の宇宙観や世界観に触れてみませんか。



- 3 月 7 日 (土) 11:00 ~ 12:00
- 参加費 800 円 / 定員 15 名
- 講師: 山中ひとみ (カンボジア古典舞踊家)

カンボジアの音楽を体験しよう

結婚式や寺院での祝賀行事という宗教的・伝統的な儀式において、カンボジアの音楽はとても重要です。9 世紀ごろの儀式用アンサンプル・ピンピアットと、そこから発展したマホーリーの音楽と歌を楽しみましょう。

- 3 月 8 日 (日) 10:00 ~ 11:00
- 参加費 800 円 / 定員 15 名
- 講師: ケム・サレ (カンボジア音楽演奏家)
- 通訳: 山中ひとみ

※木琴 (ロ・ニアート・アェク) に少し触れることができます。



講演

カンボジアのサッカー事情と
現地オンライン中継

カンボジアで最も人気のあるスポーツ、サッカーの現地事情について、体験談を交えて紹介します。また、現地で生活する日本人と中継をつなぎ、カンボジアの今の様子をお伝えします。

■ 3月7日(土) 10:00～11:30

■ 参加費 500 円 / 定員 20 名

■ 講師：林亮太郎（JICA 北陸）



講演

微笑みの国再発見！

富山県の子どもたちのランドセルを、カンボジアの子どもたちに贈る事業を通して出会ったカンボジア。悲しい歴史を乗り越え、目覚ましい経済発展を遂げる現在の姿を紹介します。人々の強さと温かさもカンボジアの大きな魅力です。

■ 3月7日(土) 15:00～16:30

■ 参加費 500 円 / 定員 20 名

■ 講師：井上純子（富山留学アカデミー 代表）



講演

カンボジアの歴史と教育の現状

北陸大学では、2015 年からカンボジアで教育支援活動を行っています。カンボジアの歴史的背景をふまえ、現地の教育の現状と学生たちの奮闘の様子を紹介します。

■ 3月8日(日) 12:00～13:30

■ 参加費 500 円 / 定員 20 名

■ 講師：田中康友（北陸大学 国際コミュニケーション学部 教授）



講演

カンボジアの農村の暮らしと伝統織物

カンボジアの農村の暮らしや学校の様子、伝統的な織物や民族衣装について、JICA 海外協力隊の体験談を交えて紹介します。人々の生活や文化の魅力を、写真とともにお伝えします。

■ 3月8日(日) 15:00～16:30

■ 参加費 500 円 / 定員 20 名

■ 講師：河野菜津子（JICA 北陸）



ワールド・ステージ（入場無料）

コラーレのあちこちで、いろんなアーティストたちが登場します。カンボジアの音楽やダンス、ギター演奏やバルーンアート制作など、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください。
※出演者や時間などは、変更になる場合があります。



穴蔵 Bros.

バンド演奏（ビートルズ）

3月7日(土) 11:30 / 展示室 2



マタビアップ・シラバ・クマエ

① 3月7日(土) 12:30

② 3月8日(日) 11:20 / エントランス



バルーンアーティスト - Nana -

制作：3月7日(土) 13:00～17:00

回遊：3月8日(日) 10:00～12:00



AGE25

バンド演奏（ロック）

3月7日(土) 13:30 / 展示室 2



楽団ひとり

ヴァイオリン・チェロ演奏（ジブリ）

3月7日(土) 15:00 / 展示室 2



八尾吹奏楽団 フルートアンサンブル

フルート演奏

3月7日(土) 16:30 / 展示室 2



ゆっかい & マカナース & Makaeleu

ウクレレ演奏（ハワイアン）

3月8日(日) 12:00 / 展示室 2



アコギを楽しむ会

アコースティックギター演奏

3月8日(日) 13:30 / 展示室 2



Lennon（レノン）

バンド演奏

3月8日(日) 15:00 / 展示室 2



In the Life of MUSIC 音楽とともに生きて

名曲とともに描かれるカンボジアの家族の歴史。

クメール・ルージュの暗黒時代を含むカンボジアの激動の歴史を、国民的歌手シン・シーサモットの名曲「バットンバンに咲くプルメリア」を軸に描く音楽ドラマ。

2018年／92分／クメール語、英語【日本語字幕】

■3月7日(土) 開映 11:00 ■全席自由 500円



トゥー・ブラザーズ TWO BROTHERS

失われた森で、兄弟は再び出会う。

1920年代のカンボジア。ジャングル奥地の遺跡で生まれた兄弟トラは仲良く育つが、人間の都合で引き裂かれてしまう。別々の運命を歩む2頭が再会を目指す姿を、壮大なスケールで描く。

2004年／110分【日本語吹替】

■3月7日(土) 開映 15:00 ■全席自由 500円

FUNAN フナン

絶対に諦めない、再び息子と会うその日までは——

1975年、クメール・ルージュ支配下のカンボジア。プノンペン制圧のニュースを境に、多くの住民が強制労働のため農村に送られる。チョウは混乱の中で最愛の息子と離れ離れになる。

2018年／87分／フランス語【日本語字幕】

■3月8日(日) 開映 11:00 ■全席自由 500円



シアター・プンペン

その映画には夢と秘密があふれていた

首都プノンペンに暮らす女子大生ソポンは、ある日、映画館で1970年代のポル・ポト政権下に作られた古い映画の存在と、そこに若き日の母が出演していたという事実を知る。

2014年／105分／カンボジア語【日本語字幕】

■3月8日(日) 開映 15:00 ■全席自由 500円



カンボジア・ウンチク展 【展示室1】

カンボジアのウンチクをご紹介します。
観光ガイドブックも閲覧できます。

■2月28日(土)～3月8日(日)／入場無料

世界の雑貨バザール 【展示室1】

カンボジアをはじめ、世界のいろいろな雑貨を販売します。
数に限りがあります。

■3月7日(土) 11:00～18:00 | 8日(日) 11:00～17:00

アース・カフェ 【展示室2】

ハーブティー、ココナッツワッフル、白玉団子等、
カンボジアのドリンクやスイーツをお楽しみください。

■3月7日(土) 11:00～18:00 | 8日(日) 11:00～17:00

トゥクトゥク（三輪タクシー）展示 【エントランス】

東南アジアで広く利用されているトゥクトゥクが
やってきます。記念撮影をお楽しみください。

■3月7日(土)・8日(日)



天然石でつくるネックレス教室



「実り」や「情熱」を象徴するガーネットと、「安らぎ」や「守護」を意味するスモーキークォーツ。カンボジアで採れる種類の天然石と真珠を使って、ネックレスを作ります。



- 3月7日(土) 10:30～12:30
- 参加費 2,600 円／定員 15 名
- 講師：清田明子 (chi beads)

竹を編んで壁飾りをつくろう

カンボジアでは、竹細工は古くから生活に根づいた伝統工芸。基本となる「差し六ツ目」を編み、壁を飾るインテリアを仕上げます。



- 3月7日(土) 14:30～17:00
- 参加費 3,500 円／定員 10 名
- 講師：長谷川由美子 (キノネ工房)

カンボジア料理教室

カンボジアで人気の家庭料理、チャー・クニャイ・サイモアン（鶏肉の生姜炒め）を中心に、春雨のサラダやバナナのデザートを作ります。料理を一緒に作り、現地の味をランチで楽しみましょう。



- 3月8日(日) 10:30～13:00
- 参加費 1,500 円／定員 16 名
- 講師：河野菜津子 (JICA 北陸)

カンボジア・ミニ体験コーナー [エントランス]
テーブルゲーム等、カンボジアの遊びをしましょう。

- 3月7日(土) 10:30～18:00 | 8日(日) 10:30～17:00

コラーレ・ラリー

「カンボジアの動物」を紹介したカードを探してください。
抽選でオリジナルグッズをプレゼント！

- 1月10日(土)～3月15日(日)



体験スタンプラリー

イベントにドンドン参加して、スタンプを集めましょう。
抽選で雑貨をプレゼント！

あいさつラリー ※小学生以下対象

クメール語でスタッフにあいさつをして、スタンプを集めましょう。抽選でお菓子をプレゼント！

- 3月7日(土) 10:30～18:00 | 8日(日) 10:30～17:00



ココナッツオイルでハンドマッサージ

カンボジアの女性たちが、昔から美容と健康のために大切に使ってきたココナッツオイル。しっとりとした肌づくりや、年齢ケアにも頼もしい自然の恵みです。美容用ココナッツオイルにお好きな精油（香り）をブレンドし、はじめてでもすぐにできるアロマハンドマッサージを体験。

- 3月8日(日) 10:30～12:00
- 参加費 2,000 円／定員 12 名
- 講師：五十嵐真弓
(アロマセラピスト／香のん)



カンボジア産コーヒーを楽しむ

カンボジア産コーヒーを味わいながら、現地で育まれてきたコーヒー文化を学びます。金属フィルターとペーパードリップで、香りと味わいの違いを体験します。



- 3月8日(日) 14:30～16:00
- 参加費 1,000 円／定員 16 名
- 講師：富川義隆 (MicT)

JICA 海外協力隊ブース [エントランス]

JICA 海外協力隊の制度や待遇についてご案内。
カンボジア派遣経験者をはじめ、その他の国で長期にわたり活動・生活をされた方々から、ネットや SNS では知ることのできない貴重な体験談も聞くことができます。
ブースでは「参加型クイズ」も開催します。
正解された方には景品をご用意しています。

- 3月7日(土) 10:00～16:00 | 8日(日) 10:00～16:00



3/7 (土)

カーター ホール	<p>★映画「In the Life of Music 音楽とともに」 <ドラマ、音楽> 開映 11:00 / 全席自由 500 円 (92 分) [日本語字幕] 奪われた時代を越えて、音楽は生き続ける。</p> <p>★映画「トゥー・ブラザーズ」 <ドラマ> 開映 15:00 / 全席自由 500 円 (110 分) [日本語吹替] 失われた森で、兄弟は再び出会う。</p>
マルチ ホール	<p>★公演①「祈りの舞・カンボジア古典舞踊」 1000 年の歴史と伝統を感じるひととき。 開演 16:30 / 全席自由・一般 2,500 円・高校生以下 500 円 (当日・各 300 円高) 出演：マタピアップ・シラバ・クマエ …… 山中ひとみ、ケム・サレ、チュア・プリヤレン、萩原貴翔 他</p>
リハー サル室	<p>★カンボジアの舞踊を踊ってみよう 古代クメール民族の宇宙観や世界観に触れてみませんか。 11:00 ～ 12:00 / 参加費 800 円 / 定員 15 名 / 講師：山中ひとみ (カンボジア古典舞踊家)</p>
会議室 1	<p>★講演「カンボジアのサッカー事情と現地オンライン中継」 最も人気のあるサッカーの現地事情について。 10:00 ～ 11:30 / 参加費 500 円 / 定員 20 名 / 講師：林亮太郎 (JICA 北陸)</p> <p>★講演「微笑みの国再発見！ 一富山のこどもたちのランドセルを贈る事業で知ったカンボジア」 15:00 ～ 16:30 / 参加費 500 円 / 定員 20 名 / 講師：井上純子 (富山留学アカデミー 代表)</p>
創作室	<p>★天然石でつくるネックレス教室 カンボジアで採れる種類の天然石と真珠を使ってネックレスを。 10:30 ～ 12:30 / 参加費 2,600 円 / 定員 15 名 / 講師：清田明子 (chi beads)</p> <p>★竹を編んで壁飾りをつくろう 基本となる「差し六ツ目」を編み、壁を飾るインテリアを仕上げます。 14:30 ～ 17:00 / 参加費 3,500 円 / 定員 10 名 / 講師：長谷川由美子 (キノネ工房)</p>

3/8 (日)

カーター ホール	<p>★映画「FUNAN フナン」 <アニメ、ドラマ、歴史> 開映 11:00 / 全席自由 500 円 (87 分) [日本語字幕] 激動のカンボジアを生き抜いた、ある家族の物語。</p> <p>★映画「シアター・プノンペン」 <ドラマ> 開映 15:00 / 全席自由 500 円 (105 分) [日本語字幕] カンボジアに咲いた“幻の映画”。</p>
マルチ ホール	<p>★公演②「伝統と微笑みのカンボジア芸能」 1000 年の歴史と伝統を感じるひととき。 開演 14:00 / 全席自由・一般 2,500 円・高校生以下 500 円 (当日・各 300 円高) 出演：マタピアップ・シラバ・クマエ …… 山中ひとみ、ケム・サレ、チュア・プリヤレン、萩原貴翔 他</p>
リハー サル室	<p>★カンボジアの音楽を体験しよう マホーリーの音楽と歌を楽しみましょう。 10:00 ～ 11:00 / 参加費 800 円 / 定員 15 名 / 講師：ケム・サレ (カンボジア音楽演奏家)</p>
会議室 1	<p>★講演「カンボジアの歴史と教育の現状」 現地の教育の現状と学生たちの奮闘の様子を紹介。 12:00 ～ 13:30 / 参加費 500 円 / 定員 20 名 / 講師：田中康友 (北陸大学 国際コミュニケーション学部 教授)</p> <p>★講演「カンボジアの農村の暮らしと伝統織物」 人々の生活や文化の魅力を、写真とともにお伝えします。 15:00 ～ 16:30 / 参加費 500 円 / 定員 20 名 / 講師：河野菜津子 (JICA 北陸)</p>
会議室 2	<p>★カンボジア料理教室 (鶏肉の生姜炒め 他) 料理を一緒に作り、現地の味をランチで楽しみましょう。 10:30 ～ 13:00 / 参加費 1,500 円 / 定員 16 名 / 講師：河野菜津子 (JICA 北陸)</p>
創作室	<p>★ココナッツオイルでハンドマッサージ オイルに精油をブレンドし、アロマハンドマッサージを体験。 10:30 ～ 12:00 / 参加費 2,000 円 / 定員 12 名 / 講師：五十嵐真弓 (アロマセラピスト / 香のん)</p> <p>★カンボジア産コーヒーを楽しむ 金属フィルターとペーパードリップで、香りと味わいの違いを体験。 14:30 ～ 16:00 / 参加費 1,000 円 / 定員 16 名 / 講師：富川義隆 (MicT)</p>