

コラーレ

おとなも こどもも みんな ドキドキワクワク♪

はじめてのドキワクワク体験

いろいろ挑戦！ なんでも体験してみよう！

事前にお申し込みください。見学はできません。



よさこい体験



鳴子を手でエネルギーが華やかに舞う「よさこい」。
現代では多様な音楽やダンスの要素を取り入れた
個性豊かな振り付けも魅力です。
年齢性別関係なく、楽しくみんなで踊ってみましょう。

講師：Rey 華繚乱

日時：2026年2月8日(日) 14:00～15:30
会場：コラーレ（マルチホール）

対象：0歳から100歳まで（親子でも、椅子に座ってでも、車椅子でも参加可能）
参加費：800円
定員：20名
持ち物：飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



かざ ま す し 飾り巻き寿司づくり



断面にいろいろな模様が浮かび上がる「飾り巻き寿司」をつくってみましょう。
可愛らしい見た目と食べやすさで、おもてなしにぴったりです。

講師：仕平幹子（飾り巻き寿司マスターインストラクター）

会場：コラーレ（会議室2）

参加費：1,800円

持ち物：エプロン、タオル2枚（大きさ自由）、巻きす（家にあれば）

小学生向け

日時：2026年3月29日(日) 11:00～12:30

対象：小学生（定員：12名）

※付き添いは1名までをお願いします。

大人向け

日時：2026年3月29日(日) 13:00～14:30

対象：中学生以上（定員：12名）

※巻き寿司はお持ち帰りいただきます。