

2026



January 睦月

コ ラ ー レ 倶 楽 部 通 信



そして…
パンのおせちも
ではないんだ
ぜはいいだ

コ ラ ー レ 倶 楽 部 通 信 新 聞 部
〒 938-0031 富 山 県 黒 部 市 三 日 市 20 番 地 コ ラ ー レ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



スイーツおせちも
最近のトレンドだとか
よりどりみどりの
日本だほア




アクティブグループから新年のごあいさつ

2026 年 も よろしくお 願 い し ま す ♪




大人のピアノ「ドレミの会」



新年あけましておめでとうございます。皆さまのご声援のおかげで、ドレミの会は本年4月で25年となり、秋のコンサートも25回目の節目になります。会員も80代から40代まで、16名のサークルとなっています。「ふと街角でピアノの音色が!」と、近年、ピアノも身近な楽器となっております。
本年も皆さんと一緒に、大いに楽しみたいと思います。ドレミの会に、一度遊びにきてください。お待ちしております。
(代表：松木隆子)




弦楽「楽屋ストリングス」




あけましておめでとうございます。今年も身の丈に合った曲を選びながら、楽しく演奏していきたいと思います。特にクラシックばかりでなく、ジブリの曲や歌謡曲といった皆さんになじみの深い曲など、いろいろな分野の曲にチャレンジしてみたいと思います。ヴァイオリンに興味のある方、楽器をお貸しできますのでぜひ見学に来てください。一緒にお茶でも飲みながら歓談しましょう。2026年も楽屋ストリングスをよろしくお 願 い い た し ま す。
(代表：鷺見隆久)

アコギを楽しむ会




あけましておめでとうございます。アコギを楽しむ会は今年で17年目となります。アコギを愛し、音楽大好きなメンバー11名が月2回、週末夜に集まってギターを弾いたり音楽談義に花を咲かせたり、楽しい時間を過ごしています。ふらりと遊びに来る方も増えてきました。興味のある方はぜひ一度、コラーレ倶楽部通信で予定をチェックして来てみてはいかがでしょうか。今年もアコギを楽しむ会、どうぞよろしくお 願 い し ま す。
(代表：吉川忠久)

会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」




あけましておめでとうございます。卑弥呼くるべはコラーレ開館時から30年、会場案内ボランティアとして活動をしています。近年、年を重ねたメンバーも多く、今年からは基本、会場案内を行いつつ、無理のない範囲で形を変えた活動も考えています。幅広い世代の方と接する事で新たな出会い・自分みがきで広がりのある人生に出会えるかも。活動に興味のある方はぜひコラーレにお問い合わせください。今年もよろしくお 願 い し ま す。
(代表：飯野美千代)

コラーレ・ラリー「流しの美術製作隊」




万年児童のセロリとパセリを案内役に、コラーレ館内に貼り出される15枚のカードを探すゲーム。ご存知「コラーレ・ラリー」を担当しております流しの美術製作隊は、今年の7月で30年目の活動とあいなります……現実から逃避するのが得意な製作隊、この先も浮草の如くユラユラとやっていきます。今年も老若男女あれこれ問わず、皆様にラリーでゆる〜い時間を過ごしていただきたい！ 貴方もラリーで遊んで、ひとときの現実逃避をいかがでしょうか？
(代表：長谷川)

消しゴムはんこづくり「べったん」



新年あけましておめでとうございます。消しゴムはんこづくり「べったん」は、2016年に産声を上げ、なんと今年で発足丸10年を迎えます。これまで来ていただいたたくさんの方々、いつもにぎやかに楽しい時間を過ごしているメンバーたち、皆さまのおかげで10年続けてこられたと感じております。今年も変わらずコラーレの一室で地道にホリホリ、べったんべったんできたらいいなと思っております。今年もよろしくお 願 い し ま す。
(代表代行：宇田朋子)


一時保育ボランティア「あいじ福祉会」



しばらくお休みしていた保育ボランティアを再開します。コラーレでは楽しい催しがたくさんありますが、「子どもがいるから……」と参加することを諦めていませんか。そんな子育てパパ・ママの大切なリフレッシュのひとときを我々あいじ福祉会がサポートさせていただきます。はじめは預けることに不安なパパ・ママ、そしてお子さんも、イベントが終わる頃には満面の笑みを浮かべていることでしょう。
(あいじ福祉会)



コラーレ倶楽部通信新聞部



「馬が合う」仲間が集うアクティブグループの取材に始まり、おやつタイムで締める我ら新聞部。「馬には乗ってみよ人には添うてみよ」をモットーに!? 今年も部員一同楽しい紙面作りに励んでまいります! 「牛も千里、馬も千里」の如く、各々の歩幅で、それぞれの得意を持ち寄り歩み続けて四半世紀。「馬に乗れば唄心」気分ですーっとやっております。そして合言葉の「肥え馬、難無し」を掲げ、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。
(代表：堀正幸)

今月のひとりごと

気分は“走れメロス”

今年の目標、始めて2年目を迎えるフルマラソンで5時間以内で完走すること。これを専門用語でサブ5といえます。ランナーにとって先ず最初にクリアしたい目標。どんな感じかというと、会話をしながら比較的楽に走れるいわゆるジョギングのスピードがおよそ8km。これよりほんの少し速いテンポで5時間走り切ればサブ5が達成できます。

昨年5月に黒部名水マラソンに出場した時が5時間37分、11月に出場した富山マラソンで5時間6分。もう一歩のところまでこぎつけました。今年5月の黒部名水でサブ5の達成が叶いそうな予感。そして11月の目標が4時間半以内で完走するサブ4.5が目標となります。今年69才を迎える私、70才に達する前に何としても達成したいという思いが。新年早々来年の話をしては鬼が笑うと思いますが、70のその先は1分でも1秒でもいいので記録を更新していきたいと思っています。

これまで生きてきた中でこんな明確な目標を立てたことのない自分、立てたとしても何度途中で挫折したことか。人生をマラソンで例えるならゴールした瞬間が喜びのピーク。そんな人生最後の日を迎えたら幸せだなあ、なんだか人生最後の目標まで立ててしまいました。
＜フォレストガンブ爺さん＞

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コラーレまでご連絡ください。



コラーレ倶楽部アクティブグループ
1月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼1月10日(出)・24日(出) 各日 13:00～17:00

弦楽サークル 楽屋ストリングス
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼1月6日(火)・20日(火) 各日 19:30～22:00

アコギを楽しむ会
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼1月11日(日)・25日(日) 各日 19:00～22:00

消しゴムはんこづくり べったん
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼1月29日(木) 19:30～21:00

コラーレ倶楽部通信新聞部
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：1月10日(出) 10:00～12:00

お問い合わせ：コラーレ (tel. 0765-57-1201)

2025 年こんなことありました♪



アクティブグループ・パーティー

年に1度だけ集うパーティー。2025年も和やかに賑やかに日ごろの活動の成果を披露。脳活ゲーム、会場を巻き込むダンスもあり、元氣と笑顔に溢れていました。



弦楽「楽屋ストリングス」

結成20年を過ぎ、2025は原点回帰の年となりました。24時間ライブではアンサンブル演奏を封印してヴァイオリンだけのスタイルで演奏。個々の腕を磨いています。



会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」

コラーレ開館と共に歩んで2025年11月で結成30年。コラーレ愛溢れ、笑顔での会場案内のほか、門松作り、マルチホール公演での会場コーディネーターとしても大活躍です。



大人のピアノ「ドレミの会」

1月のアクティブグループ・パーティーでの演奏を皮切りに、8月の24時間ライブで弾みをつけて、10月には24時間のティータイムコンサートを華やかに開催しました。



アコースティックギター「アコギを楽しむ会」

2025年2月で結成15年を迎え、メンバーも増えていきます。ギター以外の楽器が加わり、多彩な音色で演奏の幅が広がり、まさに「音を楽しむ」活動を展開しています。

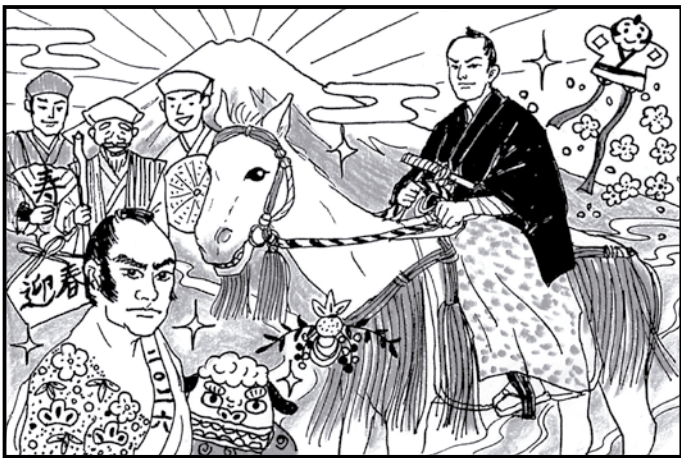


消しゴムはんこづくり「べったん」

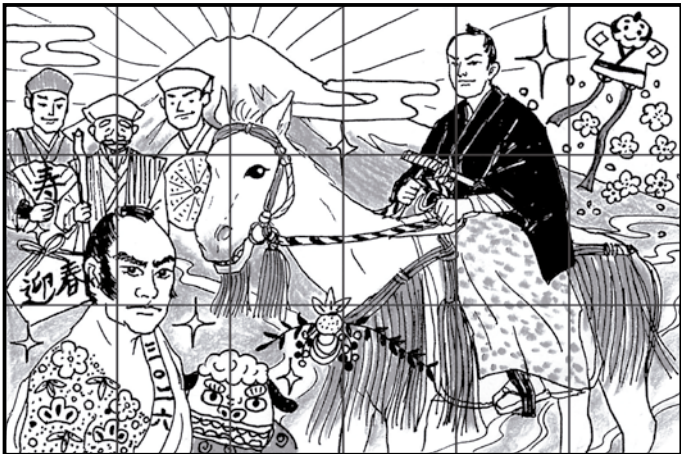
ただ今メンバー5人で活動中。アクティブグループ・パーティーではオリジナルデザインで彫り上げた座席札を制作。そのきめ細やかさ彩りの美しさで参加者を魅了しました。

♥♥♥ 新春プレゼント ♥♥♥

5つのちがいがし



上と下のイラストの5カ所のちがいを見つけてください。



正解者の中から抽選で5名様に
コラーレのイベントチケット
(1,000円)をプレゼント！

A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R

【応募方法】

- 応募は、コラーレ倶楽部会員に限らせていただきます。
- 締切は「1月31日」、当日消印有効です。
- ハガキまたはメールで応募できます。
「答え（アルファベット5文字）」と「お名前・会員番号」を記入の上、コラーレへ送ってください。
【住 所】〒938-0031 黒部市三日市20 コラーレ倶楽部行
【メール】info@colare.jp



新聞部からのおてがみ

明けまして、おめでとうございます。穏やかな新年をお迎えでしょうか。

コラーレではアクティブグループ「卑弥呼くるべ」の力作“門松”が毎年皆様をお出迎えしています。この門松に出会うと、その1年は縁起が良いという噂が……。

我らアクティブグループは今年もコラーレに集い、笑顔で力強く仲間を大切にし、和気あいあいと活動していきます。そして、アクティブグループの姿を今年も新聞部がコラーレ倶楽部会員の皆様に一杯お伝え致します。乞うご愛読！
くみ>

プリンセスQPズバリ占う！2026年の運勢



【1月生】生活環境に大きな変化がありそう。無理をしないこと。恋愛運パートナーとの関係良好。結婚運高まる。金運浮き沈みあり。貯金を続けよ。仕事はダブルワークを始めるかも。だらだら仕事をしないよう、時間になったら休むと決めて。

【2月生】2026年のあなたは進歩的で魅力的。関わる人達をやる気にさせる。あなたの発案で多くの人が動き出す。恋愛運恋の物語が始まりそう。金運良好。仕事は複数の部署を横断するかも。遊撃手的な立場で活躍する。

【3月生】長期の計画を立て、一歩ずつ着実に歩を進め、大きな成果を目指す。恋愛運何かを楽しんでいる時に出会いあり。金運収支のバランスは安定。仕事は先ず休暇を取る日を決め、それを基準に予定を組むと良い結果へ進む。

【4月生】2026年はスロースタート。努力をする中で方向性が固まる。夏頃には自信に満ち注目される存在に。恋愛運紆余曲折あり。金運収支管理必要。仕事は本業以外に気分転換にもなる、ちょっとしたアルバイトをするかも。

【5月生】平穏無事。日常をゆったり楽しむ1年になるだろう。恋愛運共通点の多い人と縁がありそう。金運残念ながらお金は貯まらない。しかし、有意義な使い方ができる。仕事は活気を帯び、難易度の高い事を割り振られても苦にならない。

【6月生】今年は機転が利き理解力、直感力が高い状態。大活躍の機会は9月頃に訪れ成功するだろう。恋愛運自分を理解してくれる人と出会う。金運良好。仕事は連絡事項が多く情報が錯綜しがち。不明点はすぐに確認するクセを。

【7月生】2026年は今まで人を支えてきた分、今度はあなたが支えられる番になる。今年は人間関係に恵まれる。恋愛は心底惚れこむ人が現れるかも。金運プレゼント運あり。仕事は中心人物になる。助け合いながら成果を得られる。

【8月生】多くのチャンスに恵まれる、嬉しい年。8月中旬頃の決断は、人生の大転換をもたらす可能性がある。恋愛運は自分自身に集中するのでその気にならない。金運お金の苦労がない不思議な年。仕事は大いに才能を生かせる年となる。

【9月生】2026年はネガティブな経験による心の傷が癒える時を迎える。恋愛運はあなたに寄り添ってくれる人と絆を強くする年。金運は少しずつじわじわと財産を増やす時。仕事は慣れた作業に専念する日々だが、体調管理に気を配ろう。

【10月生】多くの人と連携して活動する年。プロデューサー的な才能を発揮するだろう。恋愛運は相手をじっくり観察する余裕が持てる年。金運トータルはプラスとなる。仕事は古株の人との会話が大事。何かと目をかけてもらえる様に。

【11月生】成長著しい年。努力の方向性がハッキリする。努力の結果、将来にわたって活躍する実力を身に付ける。恋愛運、恋のスピードはゆっくり。金運好調。仕事は昇進、昇給の可能性あり。実力と実績が伴って活躍するだろう。

【12月生】2026年は行動範囲が広がる。慎重に一番やりたい事に焦点を合わせ、一点集中を。恋愛運は刺激的な恋になりそう。金運平穏。仕事は安定した状態で、私生活を充実させられるだろう。計画的に休めるよう調整を。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方も楽しみください。

編集後記

■おめでとうございます。元気で気分よく機嫌よく、今年も過ごせますように。「善いことはカタツムリの速度で動く」とガンディーの言葉。諦めず善い事にトライしていきましょう。「大寒の困ったことに良い月夜」池田澄子の句。ちゃむいよ。 <寒さに負けるな>

■昨年は初の女性総理大臣誕生という歴史的瞬間を迎えました。新年はどんな未来が開けるのでしょうか。新総理は初動が早く、ビジョンを自分の言葉でしっかりと語れる印象が。干支に因んで生き馬の目を抜く活躍を期待します。 <ウマイこといきますように>

■連続使用20年を誇る我が家の冷蔵庫に別れを告げ、この度新しく購入。AIで自動温度管理やら、冷凍状態でも包丁が入る機能やら。更にスマホに庫内状況をお知らせするやら。古い型の私には、それらを上手に使いこなせぬまま、私の方が先にガタがいくであろう。 <パペポ>

■2026年は丙午。かつては丙午生れには迷信があって出生数が激減した。少子化が問題視されている現代ではそんなことは無く、情熱と行動力で突き進むエネルギーに満ちた年であって欲しい。元気に過ごせますように。 <布袋>

■明けましておめでとうございます。十二支の中で1番最速なのは馬なのでは？ 天高く馬肥ゆる1年、パカラパカラといい音立てて走り抜けるように、すがすがしく迎える2026年を私もリズムカルに過ごしていきたいと思います！ <月がふたつ>

■明けましておめでとうございます。今年も宿題の締切に間に合うように頑張りたいと思います。そうそう、昨年退職し、春まではゆっくり過ごそうと思っています。その後は、豪華客船による旅とか、行った事がない街を散策するとか。夢は無数ですね。 <どら>