



コ ラ ー レ 倶 楽 部 通 信



コラーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コラーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



アクティブグループのススメ

サークルを立ち上げよう♪

コラーレ倶楽部のアクティブグループは、趣味の場を膨らまし、たくさんの仲間が作れる場です。生活にプラスα、楽しさや挑戦する気持ち加わり、きっと日々を豊かにしてくれるでしょう。

■ コラーレから誕生したアクティブグループ

現在活動しているアクティブグループは8つ！ クラシックから歌謡曲までピアノで奏でる「ドレミの会」、チェロ、ビオラ、ヴァイオリンのアンサンブルが素敵な「楽屋ストリングス」、アコースティックギターで様々なジャンルに挑戦「アコギを楽しむ会」。音楽以外では、イベントの座席案内を担う「卑弥呼くるべ」、子どもから大人まで探して楽しいコラーレ・ラリーを手がける「流しの美術製作隊」、毎月新たな消しゴムはんこの作品が誕生「べったん」、お子様を安心して一時保育する「あいじ福祉会」、そして毎月皆様にコラーレ倶楽部の情報を伝える「コラーレ倶楽部通信新聞部」もアクティブグループのひとつです。

既存のグループに参加するのももちろん大歓迎ですが、他にやりたいことがある方は、新たなグループを立ち上げるのはどうでしょうか。

■ 心の中に眠っているやってみたい事ありますか？

興味を持っていることや大好きなことを、みんなに広めてみませんか？ 『活動拠点がコラーレであること』『営利目的の活動ではないこと』という条件がありますが、まだ人前では見せていないけど、仲間とやってみたいなとウズウズしている方大歓迎です。

しかしどうやって作ればいいのか、どんな形にしていけばいいのか、やりたい事はあるけども方向が定まらないという方もいらっしやると思います。そんな方も一度コラーレに出向いて、スタッフにご相談ください。お話をしながら膨らませていきましょう！ コラーレには調理室、和室、創作室、ダンスができる鏡張りのリハーサル室、茶室、能舞台などが兼ね揃っており、やりたい事に見合った場所がきっと見つかるでしょう。

■ アクティブグループはみんな仲間

年に1度、アクティブグループパーティーを開催します。それぞれ活動するグループが一同に顔を合わせる場でもあり、各々の活動内容を知ることができます。その日はお食事しながらゲームをしたり、演奏や余興を楽しんだり、とても賑やかな日です。たくさん笑って話して、新しい仲間と知り合える日でもあります。



今月のひとりごと

花占い

私は山が好きなのでよく登山をする。一人で登ることもあれば、山岳会に入っているので男女のグループで出かけることも多い。夏になれば涼を求め、標高の高い山が主な活動の場となる。白い雲、抜ける青空、夏なお残る雪。そして夏山に忘れてはならない魅力に、色とりどりに咲く高山植物の群落がある。

であるのだが、以前から不思議に思っていることが一つある。登山中、可憐な花を見る度に歓声が上がるのは女性から、こと男性といえぼその存在にすら気づかないこともしばしば。なぜこうも違うのか、男性という自分の目線からなので、あくまで年寄りの自分勝手な思いと捉えていただければ幸いである。

ジェンダーレスの時代にあって書くが、まず男性と女性では山に登る動機の優先順位が違うように思う。もちろん人それぞれだが、男性は山の立ち姿や標高、難易度等が圧倒的に上位に来る気がする。女性とはといえば、ほとんどが一に花、二に花、三四がなくて、五に花と、ほぼ花一択なのである。

男性は達成感とか行動的な側面に関心が注がれ、女性は居心地の良さと色彩的の豊かさとか平穏を求めている気がする。あくまでざっくりとした私の考察である。皆さんのご意見は？ <花いちもんめ>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コラーレまでご連絡ください。



コラーレ倶楽部アクティブグループ 9月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼9月13日(土)・27日(土) 各日 13:00～17:00

弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼9月8日(月) 19:30～22:00

アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼9月14日(日)・20日(土) 各日 19:00～22:00

消しゴムはんこづくり べったん

1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼9月25日(木) 19:30～21:00

コラーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：9月12日(金) 19:30～21:00

お問い合わせ：コラーレ (tel. 0765-57-1201)

現在活動中のサークル

- 大人のピアノ「ドレミの会」
- 弦楽「楽屋ストリングス」
- アコギを楽しむ会
- 会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」
- コラーレ・ラリー「流しの美術製作隊」
- 消しゴムはんこづくり「べったん」
- 一時保育ボランティア「あいじ福祉会」
- コラーレ倶楽部通信新聞部



興味のある方はコラーレまで、お気軽にお問い合わせください。(tel. 0765-57-1201)

気ままになんでも写真館



宇奈月温泉の源泉である黒薙温泉に行ってきた。トロッコ電車に乗って黒薙駅で降り山道をのぼる。転ばぬよう杖を片手にゆるゆると30分がかりでようやく到着。黒部奥山の秘湯である。露天風呂横で幸運にも、98.3℃毎分2000ℓも湧出する源泉が吹き上がる迫力の「噴泉」を見ることができた。

＜山の湯ばあば＞



雪のない季節、あわすのスキー場に放牧されているヤギさんです。とても人懐っこく自分からそばに寄ってきます。草を摘んで口元に運ぶと、ウメーウメーと美味しそうに食べます。なんて平和な動物なのでしょう、人間界では食品が値上がりして大変ですが、ここは見渡す限りの草っ原。秋には人間界でも豊作になりますように。

＜豊作祈願＞



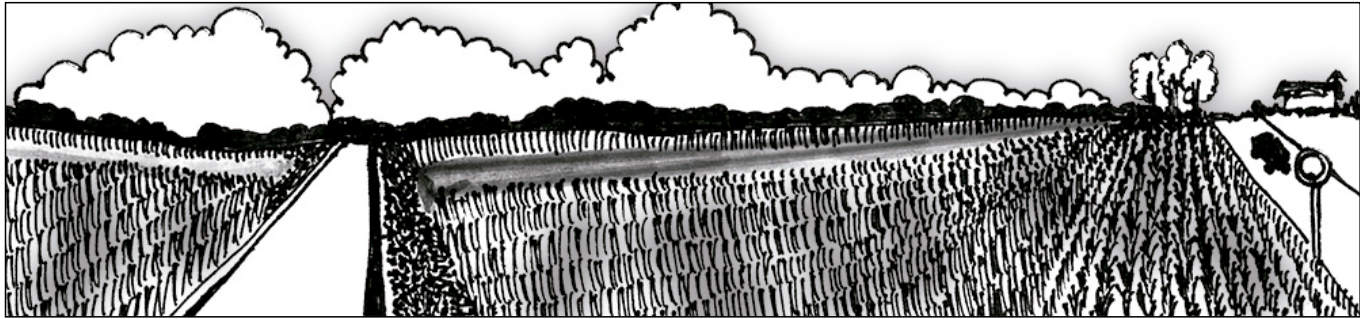
県外へ行った時に、「てっさ」をいただきました。ご存知、ふぐの刺身です。ふぐの毒に当たると死ぬことがある事から、鉄砲の弾に当たるとに例えられたと言われていました。私的な範疇なら、ふぐ調理師免許は不要で、昔おじいちゃんが内臓を傷つけなければ大丈夫と言ってたそうです。でも、お店で安全に美味しくいただきましょね。

＜美味＞



初の日光旅行。輪王寺も陽明門も圧巻の美しさ。千手観音・阿弥陀如来・馬頭観音の三仏をお詣りし、見ざる言わざる聞かざるの三猿、左甚五郎の眠猫にも会えた。そして、最大の目標、奥宮まで更に急勾配を207段。森の静寂をまとった家康廟について到着。念願叶い、静かに掌を合わせることができた。

＜Y.S＞



プリンセスQPズバリ占う！あなたの9月の運勢



【1月生】思い込みを手放し視界が広がる星回り。恋愛運絶好調。金運低迷。仕事は報告や連絡を工夫し信頼度が上がる。
【2月生】今は苦しくても必ず光が戻ってくる星回り。金運は慎重な計画必要。恋愛運低迷。仕事は自分を見つめ直して吉。
【3月生】わけもなく孤独を感じる星回り。恋愛は焦らず距離を置いて吉。金運低迷。仕事は流れに逆らわないで吉。
【4月生】何かを決めるのに最適の星回り。恋愛はさりげない気遣い吉。金運平穩。仕事は自分を信じて一歩踏み出そう。
【5月生】人との繋がりが活性化する星回り。恋愛運好調。金運絶好調。仕事は円滑な連携でチーム全体が明るくなり吉。
【6月生】止まっていた事が動き出す星回り。恋愛運低迷。金運は無理な出資止めよ。仕事は難航する案件も持ち直して吉。

【7月生】好奇心が新扉を開ける星回り。恋愛は相手の一言に傷つく。金運低調。仕事は相手の認識度をチェックせよ。
【8月生】胸を張って進められる星回り。恋愛運絶好調。金運は臨時収入やプレゼントあり。仕事は過程が大切、高評価に。
【9月生】難しい事も円滑にいく星回り。恋愛運良好。金運はお金の使い方で心満たされ吉。仕事は電話対応要点意識せよ。
【10月生】過去の苦勞で成長したと実感できる星回り。恋愛は思い出作りが吉。金運平穩。仕事は気配りが評価され吉。
【11月生】努力が報われる星回り。恋愛運絶好調。金運は不安が少なくなり吉。仕事は地道な積み重ねが信頼に繋がり吉。
【12月生】一度歩みを止めてみる星回り。恋愛運低迷。金運は生活見直す時。仕事は結果出せないがその経験が力となり吉。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方も楽しみください。

編集後記

■先日、コロナ後初めてカラオケに行きました。しかし、いざ歌おうとしたら知ってるはずの曲名も歌手名も思い出せなくて……2階に上がって何取りに来たのか忘れた時と同じ気分……暫くすると思ひ出しましたが、私のシナプス頑張れ！＜記憶の不思議＞
■ガソリンスタンドで給油して出発しようとするとうエンジンがかからない。修理不能かつ生産停止という。新車購入と相成ったがなかなか来ない。昨今納車まで1〜3か月かかるのが一般的なのだそう。現代の常識！知らなかった。＜車は必需品＞
■腸活のため、朝に甘酒を飲むことにしてから約2か月が経つ。自分の好みは米麹甘酒。豆乳や牛乳、ヨーグルトと割って一杯。おかげか、腸にガスが溜まりにくくなってきた。他の効果に関してはまだ感じてないが、これだけでも嬉しいぞ。＜パペポ＞
■この夏は全国沖縄から北海道まで猛烈な熱波に包まれてしまった。各地で40度超えの声を聞いたが、この先これが当たり前となってしまうのだろうか？熱中症警戒アラート、秋の声を聞いたとはいえ、気の抜けない日々が続く。＜アチアチ＞
■運動が苦手な私は、日常生活の活動量で痩せられる方法をスマホ片手にごろごろしながら探している。この時点で痩せない訳が見えてきた……。ゆっくり食べる、水をたくさん飲むは今日からできそう。あとはすぐ寝転ばない！笑＜月がふたつ＞
■近くを走る鉄道の一部を廃線にするという話が流れてきた。人口減もあり、致し方ないのかもしれませんが、日頃利用している人は不便になり困ることでしょう。個人的には、存続してほしいのですが……。＜どら＞



ある日の「アコギを楽しむ会」

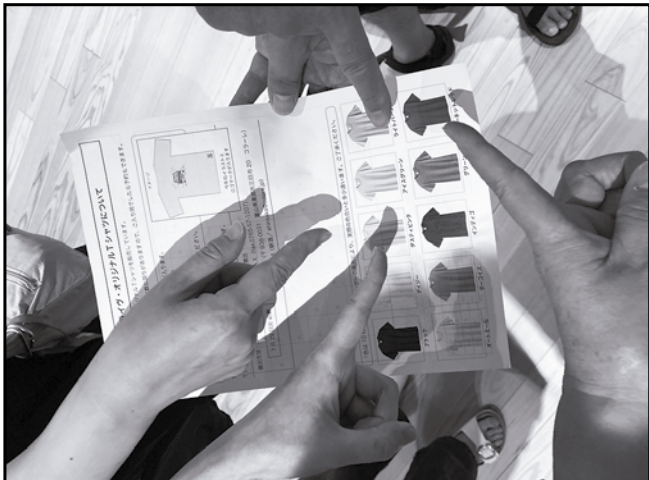
ギター好き「アコギを楽しむ会」メンバーがとある日の活動をご報告します♪



今日もコーレの創作室にギターの音が響き渡ります。コーレ24時間ライブに向けて、各自練習しています。



この日集まったギターたち！アコギとひと言で言っても、大きさ、色、形が様々。音色ももちろん違います。



24時間ライブ出演時に着るTシャツの色を選んでいきます。これはみんなバラバラですが、演奏は心をひとつにします。



新聞部からのおてがみ

コーレ倶楽部会員みなさん！そうです、今、このコーレ倶楽部通信（新聞）を読んでいるあなた！サークルのメンバー募集から活動内容紹介、広報の協力など、アクティブグループのサークルをこの新聞部が全面的にバックアップしているのはご存じですよね。
今月の特集でご紹介している様に「自分はこれをやりたい」と考えている方がいれば、新しいサークルを作りましょう。新聞部も新しいサークルを強力支援致します。「メンバーはコーレ倶楽部会員」「営利目的なし」「活動拠点はコーレ」が必須ですよ。われこそはと思われる方、コーレにこらーれ。
＜み＞



投稿記事募集中

【こんなン観てきました】
コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はコーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。
【気ままになんでも写真館】
あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！コメントは120字程度で。
【わたしの旅行記】
国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。