



# カラーレ倶楽部通信



カラーレ倶楽部通信新聞部  
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 カラーレ  
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



## 2024 年カラーレ倶楽部大決算!?

# 今年はこんなことありました

2024 年も残すところもうわずか。少年老いや早く学なりがたし？ ことアクティブグループの面々にこの故事は当てはまりません。万年青年の心で、老いてなお盛んといったところでしょうか。そんな仲間たちの 1 年を振り返ってみました。

**ブチョウ:** パペポさん、今年のアクティブグループはコロナ対策もいよいよ緩和され、活動も活発になっていますね。

**パペポ:** そう、この日を待ち望んでいました。さあ早速みんなの元気な活動の様子を紹介しましょ。

**ブチョウ:** まずは輝かしい辰年の幕開けを、会場内「卑弥呼くるべ」の皆さんがカラーレに足を運ぶすべての人の開運を願って、大きく見事な門松で飾ってくれました。そして今年、新メンバーを加えて、ますます笑顔いっぱいの案内でお客様を迎えてくれました。

**パペポ:** 明けて 1 月には 4 年ぶりにアクティブグループパーティーが開催されました。じっと待ちわびていた仲間たちは再会の喜びに満面の笑みを浮かべていましたよね。この瞬間が訪れることを信じていて本当に良かったと心から思いました。

**ブチョウ:** このパーティーを皮切りに、アコースティックギター「アコギを楽しむ会」は、3 月に「Earth Moving」、8 月に「24 時間ライヴ」に出演、キラキラと輝く唯一無二のあのサウンドを聴かせてくれました。時代を飾った懐かしの洋楽やフォークソングに心がワクワク躍りました。気付けば新メンバーの姿も。



**パペポ:** 「24 時間ライヴ」には弦楽「楽屋ストリングス」も登場。新メンバーを加えた定番のパッヘルベルの「カノン」を聴くことができ、心地よい音色に心が癒されました。他にもたくさんのクラシックやポピュラーの名曲、そして童謡も聴きましたね。

**ブチョウ:** 音楽系の仲間、大人のピアノ「ドレミの会」も 8 月に「24 時間ライヴ」に出演、10 月には 23 回目のティータイムコンサートを開催しました。コンサートでは 4 年ぶりにお茶とお菓子も提供し、クラシックから映画音楽、ジャズやポピュラーなど幅広いジャンルに渡って賑やかにピアノの演奏が繰り広げられました。和やかなサロンが復活し、みんな喜びの表情に溢れていました。

**パペポ:** 創作系のグループも今年は活動がとても活発になりました。消しゴムはんこづくり「ぺったん」も

作品を彫る彫刻刀の動きにより滑らかさが増したという感じがします。やはり気持ちが反映されるんでしょうね。今頃は年賀状用のスタンプづくりにいそんでいることでしょう。

**ブチョウ:** もうひとつの創作系、流しの美術製作隊による「カラーレ・ラリー」もたくさんの人たちが楽しみましたよね。パリオリンピックや新札の発行、大河ドラマ「光る君へ」など、話題の題材を取り上げ盛況を極めていました。貼ってあるカードには豆知識も書いてあって、探す楽しみに知る楽しみも加わり、子どもばかりでなく大人も大いに楽しんでいるようでした。

**パペポ:** アクティブグループの活動も活発になって、話題に事欠かない 1 年でしたね。

**ブチョウ:** 僕たちカラーレ倶楽部通信新聞部にとっても、みんなの活躍がうれしい限りですね。カラーレは何ととっても地域の文化発祥の拠点。毎年、限りない可能性を秘めた芽がたくさん出ていますね。来年も更なる飛躍を願って元気で邁進しましょうね。



### ブチョウ

トレイルランのエイド・ボランティアがきっかけで、いつの間にか走る側へ。これが功を奏したのかダイエットに一気に弾みが。が、食欲は旺盛のまま。マグロのように泳ぎ続けないと一気に反動が、新たなリスクに闘いの日々です。



### パペポ

新聞部在籍 10 年以上 20 年未満。当初はイラスト担当だったが、いつしかヨロヨロと記事を書くに至る。加齢に伴う老眼の進みにトホホし、さらに輪をかけてトホホしつつ執筆に挑んでいる。骨の髄まで昭和が残るアナログ大好き人間。

## 今月のひとりごと

### 密接な関係

握力なんか測って何だっつーの、と若い頃は思っていた。あれから長い時を経て、たまたま握力を測定する機会があった。相変わらず、何だっつーの感覚で測定した結果、年齢平均値を下るものだった。「ふーん、だから何だっつーの」と結果表にあったコメントに目をやると、握力は全身の筋肉量のバロメータであり、噛む力と密接な関係があるというではないか。私にや初耳学！何だっつーのと突き放すものじゃなかった握力測定。心筋梗塞や脳卒中の発症リスクを知る為の検査法でもあるとか。知らなかったへ。

日常的につかむ・握る動作をする事が減っている現代。水道の蛇口をひねらずとも自動で水は出るし、スマホやタブレット活用でペンを握ることも少ないし。近い将来、AI 技術により物に触れずに社会活動が済むようになったら……益々握力低下だなあ。その低下を補うべく、更に AI が我々を何とかするんだらうなあ。でも途端にエネルギー供給が絶たれることがあるかもしれないし、やっぱり筋力は自力で養っておかねば。タオルやテニスボール、新聞紙を何度も握る。両手を前伸ばしに、手をグー・パーに 100 回×3 セット。簡単なようで割ときつい、握力の手軽な鍛え方。来年は握力向上を目標にしようかなあ。今からやられて。

<握り潰せない小市民>

## アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、カラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、カラーレまでご連絡ください。



## カラーレ倶楽部アクティブグループ 12 月の活動予定

**大人のピアノサークル ドレミの会**  
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。  
▼12月7日(出)・21日(出) 各日 13:00～17:00

**弦楽サークル 楽屋ストリングス**  
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。  
▼12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)  
各日 19:30～22:00

**アコギを楽しむ会**  
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。  
▼ミーティング: 12月1日(日) 19:00～22:00  
Xmas ミーティング: 12月15日(日) 18:00～22:00

**消しゴムはんこづくり ペったん**  
1 回だけの参加も大歓迎。初心者も OK、材料費必要。  
▼12月26日(日) 19:30～21:00

**カラーレ倶楽部通信新聞部**  
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。  
▼ミーティング: 12月6日(金) 19:30～21:00

お問い合わせ: カラーレ (tel. 0765-57-1201)

# こんなン観てきました！

## 水谷千重子コンサート 2024 in 黒部

2024年9月23日/コラーレ

大御所演歌歌手の水谷千重子といえば、お笑いタレント友近さんと同一人物です。チケットは完売、満員御礼の状態が幕が上がりました。コンサートはトークあり、歌あり、物まねありで、水谷さん(=友近さん)の多彩な芸を存分に堪能できる内容で会場を大いに沸かせました。

水谷さんが単独でヨークシャーテリアの顔を所々にあしらったポップな着物姿で登場。水谷さんの「甘えたって駄目さ」から始まり、岩崎宏美の「家路」や小柳ルミ子の「乱」をしつとりと歌い上げ、工藤静香の「Blue Rose」と続きました。中森明菜メドレーの歌の前には、お得意の明菜さんの物まねの披露がありました。昭和や平成を代表する耳馴染みのある曲の数々に懐かしさを感じ、あらためて歌詞の良さに気づき、聴き入りました。

途中に質問コーナーがあり、会場のお客さんの思わぬ質問にも水谷さんのエスプリが利いた返答に感心させられました。友近さんのユーチューブチャンネル「西尾一男」「友近サスペンス劇場」の紹介もあり、まさにSNSをも網羅されてファン層が広がっているのだと感じました。

中頃にヴァイオリニストの末延麻裕子さんが登場しました。ヴァイオリンがメロディーに加わり、水谷さんが高橋真梨子の「桃色吐息」を歌い、より重厚で魅力的なアレンジで聴衆を魅了しました。末延さんのソロ演奏もあり、ロック調の曲に合わせ、しなやかに超絶技巧な演奏を披露されました。

後半はドリカムの「やさしいキスをして」、高橋真梨子の「五番街のマリー」、水谷さんの「人生かぞえ歌」が披露されました。アンコールは本田美奈子の「つばさ」でした。さわり部分の長いロングトーンの箇所を綺麗に伸びやかに歌い上げ、会場から盛大な拍手喝采が起きました。

<ヒスイの森/50代女性>



## ピアノサークル「ドレミの会」

2024年10月14日/コラーレ

### 23回目のコンサートを終えて

家族、親戚、友人など、たくさんのお客様を迎え、賑やかにドレミのコンサートを行いました。朝早くにコラーレに集合し、会場設営がはじまります。その間もメンバー一同、胸中は午後の本番のことです。準備しながらもリハーサル室に行って「最後の練習をしたい！」と思うのは私だけでしょうか。毎年やってもドキドキハラハラ、プチミスはたびたびで心臓が高まる中での演奏です。それでもいつも大勢の方に来ていただき、「よかったよ!」「ステキな曲でしたね」の言葉に励まされ、毎年行っているドレミのコンサートです。今年はコロナ対策を緩和し、本来の和やかな会場づくりができました。季節の花々を飾り、気持ちばかりのお茶とお菓子を用意しました。

開演前、受付で「関係者ではないですが、入っていいですか」と問いかけがありました。みんなで音楽に親しむことは私たちの願いでもあります。一緒に楽しんでいただけてうれしく思い、喜んでお誘いしました。今年の曲目は特にバラエティに富んでいて、クラシック、ジャズ、カラオケのピアノ伴奏、そして親子あるいは友人との連弾と、楽しく変化に富んでいました。また、新聞部部長のギター弾き語りがあり、お客様も大喜びでした。忙しい中の協力で感謝です。終演後、メンバーからは「初めての参加で緊張したけど楽しかった」「ちょっとミスったけど」「大勢のお客さんにビックリ」などの感想。「心臓が止まりそう!」と言いながらも23回続いているコンサート。多くの皆さんの前でピアノを弾く“ときめき”と“喜び”は魅力があるのですね。メンバー一同「来年もまたがんばろう」という話になりました。

私たちドレミの会は、技術だけでなく、メンバー相互が関わる中で“ピアノを楽しむ”“音楽を楽しむ”ことを大切にしています。「音楽は心のビタミン!」とも言います。16名で活動していますが、興味のある方はいつでも入会OKです。練習をのぞいてみてください。お茶を飲み、おしゃべりしながら、ピアノを楽しんでいます。

<ドレミの会 松木隆子>

## ♪ドレミのティータイム・コンサート

10月14日、コラーレのマルチホールで、ドレミの会のコンサートが開催されました。



5年ぶりにテーブル席も設け、簡単なお菓子を用意してコンサートを開催しました。今年は取材がご縁で、新聞部の堀部長がお得意のギター弾き語りで参加してくださいました。



素晴らしい弾き手のママさんが今年加わりました。ドレス姿もあでやかに演奏。娘さんがまもなく結婚式のメンバーはお得意の曲を披露し、結婚のお祝いにもなりました。



沢山の方のご来場を頂き、とても賑やかなコンサートになりました。ありがとうございました。其々が自分の好きな曲を心おきなく演奏出来て大満足で終わることができました。



## プリンセスQP スバリ占う! あなたの12月の運勢



- 【1月生】相談に乗る星回り。お互いに成長する。恋愛は予想外の人から交際を申し込まれる。金運好調。仕事は集中せよ。
- 【2月生】本来の力を発揮する星回り。恋愛は全力でアプローチが吉。金運好調。仕事は自分を信じて取り組みれば成功する。
- 【3月生】否定的な感情に支配されそうな星回り。恋愛は無理な出費に注意。金運低調。仕事は優先順位を付け効率UP。
- 【4月生】あなたの視点が評価される星回り。恋愛は自分自身を大切に。金運平穩。仕事は前向きな言葉が良い結果を導く。
- 【5月生】オンとオフの切り替えが重要な星回り。恋愛は片想い中にライバル出現。金運低調。仕事は実力不足を痛感する。
- 【6月生】大事な人と些細な事で言い合う星回り。恋愛は尽くし過ぎないで。金運低迷。仕事は助けを求めて解決策見え吉。

- 【7月生】新しい事に挑戦する意欲が湧く星回り。恋愛運絶好調、魅力的。金運好調。仕事は大きな成果を生み出しそう。
- 【8月生】周囲を信じる事が大切な星回り。恋愛は甘い言葉で近づく人注意。金運低迷。仕事は助言を真摯に受け入れ吉。
- 【9月生】自由な発想で楽しく挑戦できる星回り。金運健康の為に金を使え。恋愛運好調。仕事は相手が疲れている注意。
- 【10月生】肩の力を抜くと物事がスムーズに進む星回り。恋愛はライバルに勝つ。金運絶好調。仕事は期待に応えられ吉。
- 【11月生】遠慮し過ぎるとチャンスを逃す星回り。恋愛は無理に合わせるな。金運平穩。仕事は不慣れで戸惑うが成長し吉。
- 【12月生】目標に向かって進む星回り。恋愛は傲慢な態度に注意。金運幸運を信じて吉。仕事はパワフルに動く運気上昇。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。

## 編集後記

- 友達と芋ほりしました。すぐ焼くと甘味が少ないということで1カ月弱寝かせてから焼き芋大会! 必死で起こした焚き火がもつたないので、その他色々焼きまくり。焼き芋甘かったし、ホットサンドも最高でした! <月がふたつ>
- 年々に師走の来るのを早く感じる。手のひらから多くのものが滑り落ちて行く気がして寒々とした気分である。更に今年の冬は雪が多いと聞き戦々恐々となっている。38豪雪は覚えているが記憶に残る豪雪はもうご免である。 <布袋>
- 今年の運勢が良かった人、やばかった人、まあまあだった人と色々ですが、運も実力の内です。良い種を蒔いている人は必ず幸運が味方します。もっと幸運を引き寄せましょう。良いお年をお迎え下さい。 <プリンセスQP>
- 年末を迎え寒さが一段と体にこたえてきました。もしかして迎える冬は大雪に見舞われるかも。昨今異常気象の様相が予想をはるかに超えてくる気がします。さあ冬支度は入念に。 <余寒の予感>
- 富山市内には20軒以上の鱧寿司店があるとか。県内となると総勢何店舗になるのだろう。すべてのお店の味を賞味してみたい。新川地区でも鱧寿司食べ比べイベントがあればいいなあ〜。と、来年の年末もこんな呑気な事を言ってますように……。 <パペポ>
- もう12月ですか。早いものですね。今年、やりたいことが山程あったのに、3割も出来ずにこの時期になりました。あと残り1ヶ月ですが、時間を作って達成出来るように頑張ります。物理的にすでに不可能なものもありますが。 <どら>



## 新聞部からのおてがみ

2024年も残すところ少となりました。未曾有の能登半島地震に始まり、日本中が復興を目指し励まし合う年でした。パリオリンピックもありましたね。地球温暖化の影響で日本は炎暑の夏でした。また、起こった戦争を止められず、世界中に憎しみと悲しみが交錯しています。

あなたの令和6年は如何でしたか? 「楽しい」に沢山出会いましたか? 努力した分、必ず明るい未来へと続きます。アクティブグループの活動はコラーレという受け皿があってこそです。来年も楽しもう! ブラボー、コラーレ! ご愛読ありがとうございました。来年もよろしく!

<み>



## 投稿記事募集中

### 【こんなン観てきました】

コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はコラーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

### 【気ままになんでも写真館】

あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK! コメントは120字程度で。

### 【わたしの旅行記】

国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。