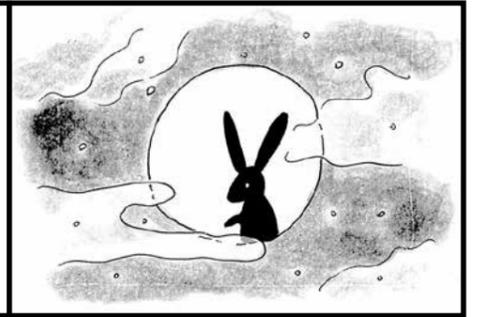




# カラーレ倶楽部通信



カラーレ倶楽部通信新聞部  
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 カラーレ  
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



消しゴムはんこづくり「ぺったん」にオジャマ

## アイデアいっぱいはんこ作り

2016年に発足した消しゴムはんこ作りぺったんは今年7月で9年目に突入しました。月に1度開催されるぺったんにお邪魔しました。

「こんばんは〜」毎月、月の終りの木曜日、カラーレの一室にメンバーたちは集まります。入口にはグループ名のプレートが置いてあります。よく見ると今まで作ったはんこをたくさん押して「ぺったん」の文字に見えるようになっていきます。「これは現在育休中のメンバーの作品でできています。ぺったんという文字をくりぬいた紙を準備し、上からどどんはんこを重ねていくとこんなプレートができるのですよ」キャラクターやお花、昆虫などのはんこで文字が浮かび上がっているようになっていくのです。

「私たちはそれぞれ思い思いの作品に取りかかっています。今なら残暑お見舞いを送るためだったり、誰かにプレゼントするためだったり。私の場合、何もアイデアが浮かばないときも参加しに行きます。目的は、皆さんと会っておしゃべりに(笑)月に一度の会なので心が知れた仲間たちはおしゃべりも楽しみのひとつとなっています。お土産にいただいたお菓子を食べながら、旅行の話で盛り上がりました。

今ではたくさんのスタンプ台も増えて様々なカラーが押せるようになりました。メンバーの一人は布に押して自分だけのハンカチを作りたいとおっしゃっていました。「以前、キウイやオレンジ、レモンのはんこを作り、暑中お見舞いに使ったのですが、ハンカチの柄にしても可愛いかなと思って、一度試しに作ってみようかなと考えています」はんこはずっと使えますし、それが日用品になったらどこにも売っていない自分だけの物になるのです。

ネタに困ったらたくさんの本も準備してあり、どれもアイデアの詰まった面白い図案です。専用のカッターや大きな消しゴム、消しゴムはんこを作る道具は揃っていますので手ぶらで遊びに行く事ができます。和気藹々とした雰囲気の中で楽しいはんこ作りをしてみませんか。  
(TEXT = 月がふたつ)



細かく芸術的なはんこ、すぐ作れちゃうはんこ、もらったからスツと笑ってしまうネタみたいなはんこなど、いろんなはんこの図案の本がずらりと並んでいます。見るだけでも楽しいですよ！



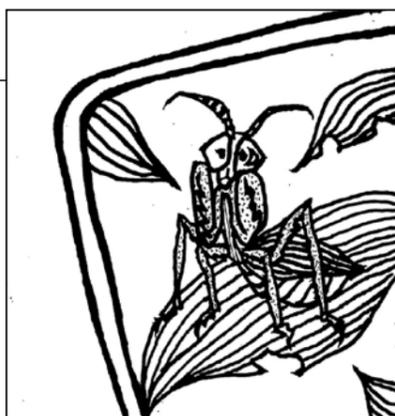
スタンプ台の数々。カラーでお見せできないのが残念です。青だけでも何色あるのかな。瑠璃色、露草色、浅葱色、縹色など渋い和の雰囲気のスタンプ台が並び、色の選択肢が増えました。

### 「ぺったん」にあなたも参加しませんか。

消しゴムをカッターで彫り、オリジナルはんこを作ります。季節ごとにモチーフを変えて、みんなでいろいろなスタンプを楽しみましょう。カードやノートなどに押すと、あなた印になりますよ。

- 集まり：毎月1回程度
- 参加資格：カラーレ倶楽部会員（いつでも入会できます）
- ★500円程度の参加費（材料費含）をいただきます。
- ★初心者には道具をお貸しし、指導します。1回のみ参加も可能。

※お申し込み・お問い合わせはカラーレまで (tel. 0765-57-1201)



### 今月のひとりごと

#### 富士登山

この頃テレビでは富士弾丸登山禁止やマナー違反を報じています。富士山をなめてはいけません。私が日本一美しく厳しい富士山に登った時のお話をしましょう。

まずは、富士山を御神体と仰ぐ富士宮市の富士山本宮浅間大社にお参り。静岡県側から登り、山梨県側に下りる計画です。バスは渋滞に巻き込まれ、歩く方が早いと4合目でバスを下り、そこから相棒の旦那と登山開始。やっとの思いで7合目まで登った所で、酸素は薄いわ疲れはピークだわと休憩していると、六根清浄と書かれた杖を持った女性が声をかけてきて「この杖をあげます。ここが一番しんどい所よ」と杖を渡し下山されました。貰った杖のお陰で9合目まで登り、ここで体力も時間も切れて山小屋に泊まる事に。山小屋は来る者拒まずらしく、凄い人数の老若男女雑魚寝です。あ、これは約30年以上前の話です。今はどうかな？元気いっぱい翌朝はご来光を拝み、いざ山頂へ。頂上の郵便局で記念に葉書を投函。頂上に霊水が湧く銀明水で、山伏姿の男性が供物をしているのを発見。頂上に湧く霊水は金明水と銀明水があります。山伏なので富士山を始め山々と会話が出来ると言う。で、「私でも山と話せるか？」と聞くと「今から教える韻を切りつつ、山に言いたい事を言えば山に届く。でも、山の返事はあなたには伝わらない」と言い、韻の切り方を教えてくれた。須走・吉田ルートで下山。須走は火山砂が多くその所為で鼻から下が黒くなる。カールおじさんそっくりに。知らぬが仏その顔のままホテル到着。不思議な人達と出会う思い出深い富士登山でした。<今も韻を切り、山に話し掛けてるよ>

### アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、カラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、カラーレまでご連絡ください。

### カラーレ倶楽部アクティブグループ 9月の活動予定

#### 大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。  
▼9月7日(出)・21日(出)・28日(出) 各日 13:00～17:00

#### 弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。  
▼9月9日(月)・30日(月) 各日 19:30～22:00

#### アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。  
▼ミーティング：9月8日(日) 19:00～22:00  
9月29日(日) 19:00～22:00

#### 消しゴムはんこづくり ペったん

1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。  
▼9月19日(木) 19:30～21:00

#### カラーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。  
▼ミーティング：9月9日(月) 19:30～21:00

お問い合わせ：カラーレ (tel. 0765-57-1201)

# 気ままになんでも写真館



夏の我が家の風物詩。土用の『梅干し天日干し』自家栽培の赤紫蘇を揉み、塩漬けた梅の桶に入れると、透明な梅酢が真っ赤に変わります。梅の収穫からの一連の手間のかかる作業はこの瞬間に報われます。炊きたてご飯の上に乗るのは1年後です。  
 <黒部市、YS>



県外のマラソン大会に参加した時の写真です。怪獣のぬいぐるみを着た人が次々とゴールイン。ゴール地点は怪獣達で埋め尽くされました。暑い中、数kmのコースを走るだけでなく、ぬいぐるみを着るのは大変努力がいるものです。私には無理です。お疲れ様でした。  
 <普通に走っても大変>



その山容の美しさから北アルプスの貴婦人と呼ばれる薬師岳。伸びやかに広がる高原には可憐な高山植物が咲き乱れ、人々の心を和ませる。登山といえば急峻な岩場や急登を想像してしまいがちですが、こと薬師岳に限ってはこんなロマンチックな登山道が長く続きます。まるでアルプスの少女ハイジになった気分です。  
 <ヤッホー平>



宇奈月温泉駅前に登場した百年時計です。文字盤が「う・な・づ・き」、針をピックルにし、風呂桶をイメージした柵があり中にはベンチも付いています。夕闇が迫ると文字盤の中に月のクレーターが浮かび上がります。開湯100周年を記念して作られ、新たな観光スポットとなり、次の100年に向けて時を刻んでいこうとの願いが込められているそうです。  
 <湯婆婆>



## プリンセスQP ズバリ占う！あなたの9月の運勢

- 【1月生】小さな成功を積み重ねる星回り。恋愛は同じ趣味の人と親密に。金運平穏。仕事は指導を任せられ能力発揮で吉。
- 【2月生】愛情を感じる物や人を大切にしたい星回り。恋愛運絶好調。金運お金の使い方考えよ。仕事は努力が成果となる。
- 【3月生】価値観が変わる出来事に遭遇する星回り。恋愛は焦るな。金運平穏。仕事は仲間と切磋琢磨する関係目指し吉。
- 【4月生】考え無しの行動で失速する星回り。恋愛運低迷。金運無理に高額商品を買うな。仕事は目標設定をし直して吉。
- 【5月生】広い心で物事を見るよう心がける星回り。恋愛は落胆しないで。金運衝動買い注意。仕事は解決策を探して吉。
- 【6月生】辛い困難な状況も時間と共に改善される星回り。恋愛は自然体で。金運好調。仕事は得意分野のスキルを磨け。

- 【7月生】多くの人との出会いを楽しむ星回り。恋愛運好調。金運無駄遣い減らせ。仕事は見直し、改善点を見つけて吉。
- 【8月生】過去の経験を活かし多くを学ぶ星回り。恋愛は積極的が吉。金運計画的に貯蓄せよ。仕事はキャリアアップ吉。
- 【9月生】幸運が味方につく星回り。恋愛は第三者の客観的意見が必要。金運絶好調。仕事は新しい知識が武器になる。
- 【10月生】自分が求めるものに向かって進み出す星回り。恋愛は気持ちを伝えて吉。金運上昇中。仕事は情熱が芽生え吉。
- 【11月生】心から楽しめる事に時間をとる星回り。恋愛は信頼が絆を強める。金運好調。仕事は心配事は早めに対処し吉。
- 【12月生】チャレンジして心が動かされる星回り。恋愛は展開に戸惑う。金運うまい話に注意。仕事は休憩して集中せよ。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。

## 編集後記

- 十分に休養すれば自然と活力が湧いて来る。60兆個の細胞の内、毎日6千億〜8千億個の細胞が壊れては再生される……知らなんだ。また、23時〜2時までが身体の細胞が回復・修復されるコアタイムとか。 <コアタイム重要>
- 職場のお達しにより、初人間ドックを受けた。期待の胃カメラ検診。カメラの管が腹中をグネグネと通るのがわかる。耐えきれず巨大ゲップ！我慢は私にや無理だ！ぐったりしたが、自身の胃の中を見れたしヨシ。さて、健診結果やいかに。 <パペポ>
- ただひたすら残暑が厳しい。暑さ寒さも彼岸までというが、いったい彼岸まで持ちこたえられるだろうか。日中暑さで、ぼーっとしたら迷わず公共施設や商業施設に飛び込もう。何も自然だけじゃない、街なか避暑地を有効に活用しよう。 <残暑お見舞い>
- 大河ドラマ「光る君へ」では、清少納言の枕草子の成り立ちが描かれていた。超有名な出だしの「春はあけぼの」しか記憶にないが半世紀ぶりに全集を開いてみた。老後の楽しみと思って取っていた現代語訳付きの古典文学全集が日の目を浴びた。 <布袋>
- 久しぶりに同級会があります。20年ぶりですかね。何人来るのかな、みんな元気かな、顔見ても誰か分からなかったらどうしよう？など、色々考えてもどうにもならないですね。楽しんで来ます。 <どら>
- 雨が一気に降ると道路が川になってしまいます。ある日の早朝車に乗ろうとしたら、車の屋根に猫ちゃんが。そうか、危険と判断してカーポート内の高台に避難したのか。安心してたようで近づいてもなかなか起きません。私に気付いて急いで逃げてきました。またいつでも避難しに来てね！ <月がふたつ>



## ある日の「卑弥呼くろべ」

ボランティア「卑弥呼くろべ」のメンバーがある日の活動をご報告します♪



7月7日、「0才からのクラシック」での会場案内です。開演前にはコンサートの注意事項などを出演者側と事務局、卑弥呼くろべのメンバーが揃って打ち合わせを行います。



この日は小さなお子様に補助シートやブランケットの貸し出しがありました。座席の案内も腰をかがめてお子さんの目線にあわせて、とびっきりの優しい笑顔で行っていました。



「卑弥呼くろべ」のスタッフカードと暗くなった会場案内に活躍する案内用の懐中電灯です。安全にご案内できるよう心掛け、笑顔でお迎えています。



## 新聞部からのおてがみ

連日の酷暑を耐え抜き、時は早くも9月。まだまだ残暑は厳しいようです。

あっという間に夏休みも終わり、憂鬱な新学期が始まる……だらけた脳細胞は授業に集中できず、つい手元の消しゴムを加工し始め……あっ、これは私の思い出話。皆さんもこんな経験、ありませんか？ えっ、無い!? 彫り彫り、ホリホリ、完成後は教科書に押しつけて楽し！落書きも足して楽し！こんな他愛もないことが至福の時だったりしましたよね〜(同意求む)。

ゆっくり、じっくり至福を味わうサークル「べったん」。あなたの琴線にべったん、べったん。  
 <P>



## 投稿記事募集中

【こんな観てきました】  
 コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はコラーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

【気ままになんでも写真館】  
 あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！コメントは120字程度で。

【わたしの旅行記】  
 国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。