



# コーレ倶楽部通信



コーレ倶楽部通信新聞部  
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コーレ  
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



## サークル大集合！ アクティブグループ・パーティー報告

### 心浮き浮き、笑顔はじけてパーティー

1月8日（成人の日）、コーレのマルチホールにて、コロナ禍で開催できなかったアクティブグループ・パーティーが4年ぶりに開かれました。久しぶりに集えば「卑弥呼くろべ」や「流しの美術製作隊」そして「コーレ倶楽部通信新聞部」の顔なじみの方々の変わりなく元気な姿。「ドレミの会」「楽屋ストリングス」「アコギの会」「べったん」は新しいメンバーが加わって、にぎやかに活気あふれています。各グループのテーブルには、消しゴムはんこ「べったん」によるそれぞれのグループを表現した手作りのウェルカムボードが飾られ、「ドレミの会」の演奏が迎えてくれました。

乾杯の挨拶では鍋谷事務局長から、コロナ禍の間の各サークルの地道な活動への感謝の言葉と、能登半島地震へ思いをはせ日常生活が送れることへのありがたさが述べられ、今日の会を楽しみましょうと皆で杯をあげました。新聞部の堀部長の軽妙な司会のもと、各グループの活動紹介と演し物、そして参加メンバーによる自己紹介がはじまりました。

トップバッターは「ドレミの会」9名が参加。新しいメンバーが見事な演奏を披露されました。「べったん」はパーティー初参加2名を加えて4名で参加。続く「アコギの会」はキーボード奏者とギター初心者の女性が初参加です。「新聞部」は今年も1回限りのスペシャルバンドを結成し、替え歌『コーレ・ブギウギ』で各サークルへエールを送りました。「卑弥呼くろべ」はお馴染みの顔ぶれが明るい笑顔と絶妙のトークで自己紹介。「楽屋ストリングス」は新曲『坂本九メドレー』を演奏されました。また、今回は「卑弥呼くろべ」からのラブコールに応え、脳活ゲームで助っ人での演奏もありました。楽しい時はあっという間に過ぎてしまいました。

激震が走った令和6年ですが、元気で過ごし、来年も賑やかに集えることを願ってお開きとなりました。(TEXT = か)



「ドレミの会」は、初お目見え3名を加えて9名が参加。『ゴンドラの唄』『異邦人』『イエスタデイ』『枯葉』と、お得意の曲を演奏しました。最後には全員合唱『ふるさと』の伴奏も務めました。



結成15年目になる「アコギの会」は、今回6名が参加。キーボード奏者やボーカルの女性が加わり、選曲に変化が出てきました。『喝采』『トイレの神様』の演奏がありました。



「楽屋ストリングス」は8名が参加。坂本九メドレー『明日があるさ』『見上げてごらん夜の星を』『上を向いて歩こう』を演奏。馴染みの曲に口ずさむ声も聞こえアンサンブルを楽しみました。



『水戸黄門』の曲で『どんぐりころころ』を歌うという脳活ゲームでは楽屋ストリングスが助っ人演奏。また全員参加の紙の輪投げでは想定外の難しさに苦戦しつつも、大いに盛り上がりました。



これぞアクティブグループ・パーティーじゃない!? 「新聞部」の特別(!?)バンドが登場。各テーブルから選ばれし精鋭たちによるラインダンス『コーレ・ブギウギ』では元気爆発です。



アクティブな仲間たち39名集合！ 能登半島地震で開催が危ぶまれましたが、活動できる事への感謝をかみしめつつ、4年ぶりに大いに盛り上がりました。今年も大好きなことを頑張りましょう。

## 今月のひとりごと

### 水エンジンはあります

朝、テレビで「水」を燃料にした小型人工衛星エンジンを開発したという青年社長の浅川純氏のニュースが流れてきた。えっ、水が燃料？ そんな夢のような話があるの？

手に持っているのは10立方cmほどのサイコロ状のような形をした箱。片手にすっぽりと収まって見た目もとても軽そう。一見これが人工衛星のエンジンだなんて誰も気が付かないだろう。これがなんと宇宙空間で移動するため「推進機」いわば「エンジン」らしい。加えて青年社長のコメントがまた面白かった。「人工衛星の燃料ってとても高いんですよ。これはほとんどただみみたいな水が燃料なんです」と。料理番組でよくいう「高いお野菜でなくていいんです。冷蔵庫に残ったあり合わせでいいんです」だろうか。これと比較すること自体おかしいのであるけれど、あえて比較するならば、材料費に限って言えば、あり合わせより安いのである。

普通、人工衛星のエンジンの製作費は1基10億円ほどするらしい。が、水エンジンの製作費は1基数百万円で済むみたいだ。かつて「スタップ細胞はあります」と聞いたことがあるのだけれど、こと水プラズマ式エンジンに限っては本当にあることに驚かされる。

青年社長の最後の言葉がとても印象的だった。「将来小型衛星に水を給水する給水衛星を作りたい。水を補水して旅もできます。ワクワクこそ当社の推進力」正に水を得た魚ならぬ水を得たエンジンとはこのこと。

<水の、わく惑星>

## アコギを楽しむ会 ミニライブ

ワールドフェスティバル「Earth Moving」のアース・カフェの会場で「アコギを楽しむ会」が演奏します。ドリンクを飲みながらお楽しみください。

日時：3月3日(日) 13:30  
会場：コーレ (展示室2)



## コーレ倶楽部アクティブグループ 3月の活動予定

**大人のピアノサークル ドレミの会**  
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。  
▼3月9日(土)・23日(土) 各日 13:00～17:00

**弦楽サークル 楽屋ストリングス**  
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。  
▼3月毎週(月) 各日 19:30～22:00

**アコギを楽しむ会**  
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。  
▼ミーティング：3月7日(日) 19:00～22:00  
3月31日(日) 19:00～22:00  
ミニライブ (Earth Moving)：3月3日(日) 13:30

**消しゴムはんこづくり べったん**  
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。  
▼3月28日(木) 19:30～21:00

**コーレ倶楽部通信新聞部**  
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。  
▼ミーティング：3月7日(日) 19:30～21:00

お問い合わせ：コーレ (tel. 0765-57-1201)

# 気ままになんでも写真館



地震の影響で、客足がまばらになっていた金沢・近江町市場へ行ってきました。石川県産・近海産などの海産物がずらり！見事なカニに釘付けでしたが、お値段も見事。見て楽しむだけでした。能登産の味覚を求めて、市場が活気づく時が必ずまた来ます。今度は大人買いしたいな～。  
<おみちよ>



日本百名山、新潟と長野の県境にある雨飾山に登った時に頂上から撮った写真です。「女神様だ、女神様」頂上にいた人達が口々に言うので下を見たら、登ってきた登山道が女性の横顔に！そうこは、晴れた日には頂上から女神様が見えるということまで有名な山。登り終えて最後のご褒美に一気に疲れが吹き飛びました。  
<歩いた軌跡に奇跡が>



今年の節分は手作りの太巻きに挑戦した。しいたけ、かんぴょうの入ったノーマル巻き、ツナマヨが入ったサラダ巻き、あとは鉄火巻きときゅうり巻き。たくさんの食材を煮たり焼いたり混ぜたりして、「いざ巻くぞ〜！」となるまでの準備で結構へとへと(笑)。太巻きより鉄火巻きのような細い方が難しかった。でも味はばっちりで大満足！  
<サラダ巻きが好評！>



昨春秋、石川県の珠洲市で、3回目となる「奥能登国際芸術祭」が開催されました。約2ヶ月の間、国内外のアーティストによる作品が屋内外に展示され、まち全体がアートになりました。芸術祭自体はもちろんステキだったのですが、何より来場者を迎える珠洲の人たちが大好きになりました。再び能登に平安な日がくることを信じ、応援します。  
<がんばろう日本>



## ある日の「楽屋ストリングス」

弦楽好きサークル「楽屋ストリングス」がとある日の活動をご報告します♪



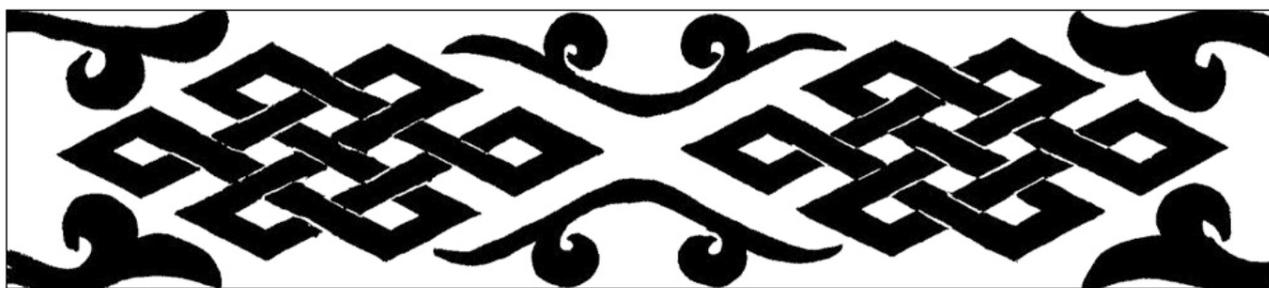
メンバーは19時半から集まり始め、それぞれ楽器の調律や自己練習をします。今は久石譲作曲の「ふるさとの空」と朝ドラでお馴染みの「東京ブギウギ」に取り組んでいます。



どこかで耳にしたことがある有名な曲を、メロディを歌って「そうそう、こんな感じ！」と思い出しながら練習する器用な方も。分からないところは教え合います！



メンバーの楽器たち。手前がチェロで、あとはヴァイオリンです。同じ種類でも各々響きが変わるのが、弦楽器の味わい深いところかと。興味を持たれた方はのぞきにきてください！



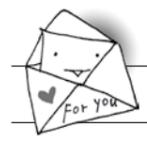
## プリンセスQPズバリ占う！あなたの3月の運勢



- 【1月生】新たな知識の吸収が不可欠な星回り。恋愛は感謝を忘れないで。金運好調。仕事は新企画で成果が見込まれ吉。
- 【2月生】人に貢献すると人間的な成長となる星回り。恋愛運絶好調。金運良好。仕事は私生活との均衡が質向上の鍵。
- 【3月生】新しい活動に挑戦する星回り。恋愛は誤解に注意。金運低調。仕事は協力関係を強化し、努力を重ねて吉。
- 【4月生】オンとオフのバランスを重視する星回り。恋愛は誠実と思いやりが大切。金運平穩。仕事は好機を活用し吉。
- 【5月生】成長した実感が自分を向上させる星回り。恋愛運良好。金運好調。仕事は自分が出来る事を考えて成果あり吉。
- 【6月生】誰かのためにが良い繋がりとなる星回り。恋愛は一緒の思い出作りが吉。金運好調。仕事運絶好調、成果あり。

- 【7月生】自分の明確な方向性が見えてくる星回り。恋愛は自分を高める努力を。金運平穩。仕事は小さな成果を重ね吉。
- 【8月生】喜びをもたらす趣味を見つける星回り。金運は金銭的自立必要。恋愛運低調。仕事はフィードバックを活かせ吉。
- 【9月生】目標に向かって一歩ずつの星回り。恋愛運絶好調、出会いに恵まれる。金運低迷。仕事はミスから学べ、注意。
- 【10月生】充実した時間を過ごせる星回り。恋愛は積極的な会話を。金運好調。仕事は仲間との良い関係が成果に直結する。
- 【11月生】大きな目標への進歩を実感する星回り。恋愛は自分を下げず見合った人を。金運平穩。仕事は共同作業円滑で吉。
- 【12月生】気になっていた事に挑戦する星回り。恋愛は関係が深くなり吉。金運好調。仕事は計画的に進めれば成果あり。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。



## 新聞部からのおてがみ

日が長くなり、自然界もムズムズと活発になり始めます。「木草弥生ひ茂る月」が「弥生」と呼ぶ由来となったそうです。「幾年の難き時代を乗り越えて 和歌のことは我に響きぬ」愛子内親王が今年の歌会始で詠まれた歌にもあるよう、古からの和風月名は未来にも残っていくことでしょう。

アクティブグループは4年ぶりに皆で集うことができました。被災地の事を慮りつつも、改めて健康と笑顔が活動の源だと感じられた時間でした。「難き時代を乗り越える」力は、これからもカラーレで生まれます。  
<P>

## 編集後記

- 世界でもトップクラスの品質を誇る日本の新聞紙。朝刊の重さは2〜3年前より5gも軽くなっているそう。資源確保、運送コストを考慮されてるんですね。新聞紙は防災にも役立ち、防寒や食器、スリッパ等の代わりに使えます。紙は偉大なのだ！<パペポ>
- 人工知能、AIがブームです。アメリカの投資会社では、AIによる取引を導入した結果、約6,000人いたトレーダーが二人になったとか。戦争を防ぐためのAI、人を守り、支え、助けてくれるAIの出現を希望せずにはおれません。<み>
- 今年は、どうも暖冬傾向。暖かくなってくると桜の開花が気になります。毎年あまり足を運んでなくて気がついた時は葉桜。今年はどこか名所をゆっくりと探訪したいものです。<桜〜今咲き誇る>
- 家の掃除をしたら、昔からあるスパンコールやビーズがごっそり出てきました。ネットで検索してみると、ピアスにしたり、ヘアピンにしたりたくさんのアイデアが載っていました。細かな作業が大好きなので作ってみようかしら。<月がふたつ>
- 北海道へ行って来ました。北海道三大ラーメンといえば、札幌の味噌、旭川の醤油、函館の塩。降雪などを考え、札幌、函館のみ行きました。やはり本場は美味しいですね。他にも、海の幸をたくさん食べられて文句なしの旅でした。<どら>
- 能登半島地震という災害から始まった令和6年ですが、早3月。復旧・復興はそんなに簡単には進まないでしょうが、春の日差しと暖かさで少しでも気持ちがほぐれてくれればと願います。募金活動が行われています。少しですが協力します。<布袋>



## 投稿記事募集中

【こんな観てきました】コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はカラーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

【気ままになんでも写真館】あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！コメントは120字程度で。

【わたしの旅行記】国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。