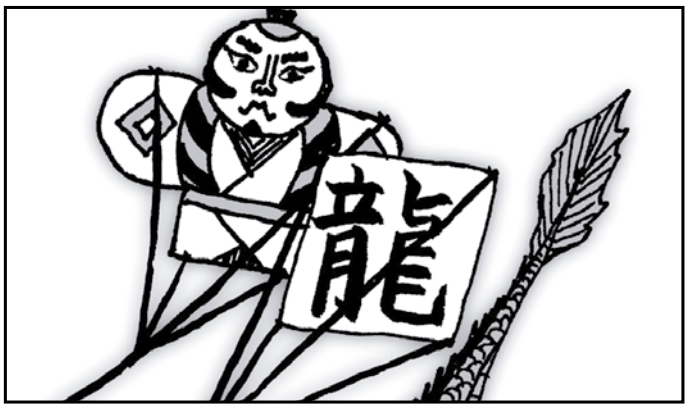
2024
1
January　睦月

コラーレ倶楽部通信

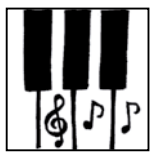
コラーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031　富山県黒部市三日市 20 番地　コラーレ
TEL. 0765-57-1201　FAX. 0765-57-1207

アクティブグループから新年のごあいさつ

2024 年も よろしくお願いします♪

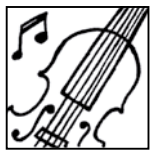


大人のピアノ「ドレミの会」



あけましておめでとうございます。本年もピアノを楽しみ、明るい 1 年にしたいと思います。「ドレミの会」は、初級から上級、ポピュラーからクラシックまで、14 名のメンバーが月に 2 回集まり、ピアノを楽しんでおります。昨年はカフェや駅でのミニコンサートなど、場所を変えて、皆さんに聞いていただきました。本年も出かけて行き、ピアノの楽しさを知らせていければと思っています。初心者でも構いません。ご一緒にピアノを楽しみましょう。　（代表：松木隆子）

弦楽「楽屋ストリングス」



あけましておめでとうございます。2024 年も「楽屋ストリングス」をよろしくお願いします。うれしいことに今年は、前身の「ヴァイオリンの会」が創立されて 20 周年を迎えることになりました。今後も楽屋ストリングスとして、なお一層充実させていきたいと思っています。ここ数年の制約も徐々に解除されてきましたので、合奏も当然ですが、親睦もなお一層深めてゆきたいと思っています。　（代表：鷲見隆久）

会場案内ボランティア「卑弥呼くろべ」

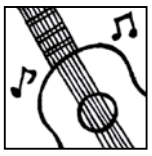
あけましておめでとうございます。「卑弥呼くろべ」は会場案内ボランティアとして、コラーレ公演の来場者様を心を込め笑顔でお迎えしています。会員は 10 名です。ボランティアを通し多くの出会いがあり、刺激や元気をもらっています。また年末には、コラーレ正面に飾るお正月の門松を楽しみながら飾り付けをしています。機会があれば見に来ていただけたら幸いです。ぜひ一緒に活動してみませんか！　今年もよろしくお願いします。　（代表：飯野美千代）

消しゴムはんこづくり「ぺったん」

新年あけましておめでとうございます。2024 年も変わらず月に一度の「ぺったん」、楽しく過ごしていこうと思います。今年で 9 年目、こんなに長く続けられるのは、消しゴムはんこづくりという一見地味に見える作業も、仲間と共にわいわいおしゃべりしながら彫り進め、完成した時の達成感と満足感を味わえるからだと思います。今年はどんな作品ができるかな。2024 年もどうぞよろしくお願いします。

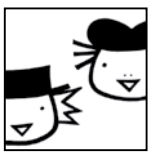
（代表代行：宇田朋子）

アコースティックギター「アコギを楽しむ会」



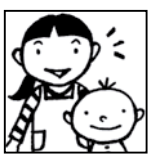
新年あけましておめでとうございます。「アコギを楽しむ会」は、今年で 15 年目を迎えました。昨年は待望のキーボードプレイヤーが加わり、今後さらに音楽の幅を広げていきたいと考えています。さて、皆さまのお宅の押し入れにギターは眠っていませんか？　そんなギターを救済させてください。発見された方はぜひ、アコギを楽しむ会に持ち込みがてら遊びに来てください。アコギと共に、楽しい時間を過ごしましょう。今年もどうぞよろしくお願いします。　（代表：吉川忠久）

コラーレ・ラリー「流しの美術製作隊」



今年で干支を 2 巡する「コラーレ・ラリー」、昨年には開催回数が 100 回を迎えました。万年児童のセロリとパセリを案内役に、さまざまなテーマで 15 枚のカードを探しながら、コラーレ館内を巡るゲームです。シンプルで分かりやすい、アナログで安心・安全、探しながら歩数増大！　老若男女全ての方々がゆる〜く、ゆる〜く暇つぶしできる気軽さを追求し、今年も製作してまいります。　（代表：長谷川）

一時保育ボランティア「あいじ福祉会」



あけましておめでとうございます。コラーレでは様々な催しが開催されていますが、「子どもがいるから無理」と参加を諦めていませんか。私たち「あいじ福祉会」の保育士がお子さんをお預かりし、しばらくの間ご両親のサポートをさせていただきます。お子さんを預けることに不安を感じる方もおられると思いますが、ご両親以外の大人と触れ合ったり、他の子供と一緒に遊ぶ機会は、お子さんの学びにもなるでしょう。どうぞ安心して、私たちにお任せください。（あいじ福祉会）

コラーレ倶楽部通信新聞部

明けましておめでとうございます。新聞部はアクティブグループの活動をお伝えすべく、お邪魔して取材したり、原稿の依頼等をしています。月に 1 度の編集会議では多大な集中力を発揮し、誤字脱字の確認、より分かりやすい表現を求めて熱の入った会議が行われます。会議の後のおやつタイムでは、手作りスイーツや時には夕食かと思うような豪華なものまで登場します。今年も活力旺盛にコラーレ倶楽部の活動をお伝えしますので、よろしくお願いします。　（代表：堀正幸）

今月のひとりごと

「イマジン」世界は一つ

2024 年が始まります。新年を迎えて毎年思うこと、一番思うことは、やはり世界が平和であって欲しいこと。しかしどうでしょう、その実感はありますか？

私は 67 歳を迎えます。小学生の頃、父が毎夜決まって見るのが NHK のニュース番組「この番組が一番面白い」が父の口癖。私は見たい漫画も見れず、「大人ってなんでこんな詰まらない番組が面白いんだろ」と心で不平不満を言いながら父の慣習に付き合っていました。

いやいやながらでもニュースの言葉の断片は残っているもの「ヨルダン」「イスラエル」「中東戦争」「アラファト議長」等。そして映像は、半世紀以上も前から変わらず、砂漠での銃撃戦、破壊された街、逃げ惑う人々。ウクライナとロシアの紛争も終わってないのに。

毎年、今年こそは世界が平和にと願いつつも、テレビ画面に映し出されるのは役者が変わっただけ？と思わせるような世界の指導者たち。2024 年はどんな風に願えば？　争いが終わるというのが困難ならば、数が減ることを願うしかないのか。

「想像してごらん、国なんてないんだと。殺す理由も死ぬ理由もなく、そして宗教もない。さあ、想像してごらん、みんながただ平和に生きるって」ジョン・レノンの『イマジン』の一節。今一度、あなたの力を貸して欲しい。

＜夢想家＞

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コラーレまでご連絡ください。

コラーレ倶楽部アクティブグループ 1 月の活動予定

大人のピアノサークル　ドレミの会
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼1 月 13 日㈯・27 日㈯ 各日 13:00 〜 17:00

弦楽サークル　楽屋ストリングス
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼1 月毎週㈪ 各日 19:30 〜 22:00

アコギを楽しむ会
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼練　習：1 月 7 日㈰ 19:00 〜 22:00
　ミーティング：1 月 21 日㈰ 19:00 〜 22:00

消しゴムはんこづくり　ぺったん
1 回だけの参加も大歓迎。初心者もＯＫ、材料費必要。
▼1 月 25 日㈭ 19:30 〜 21:00

コラーレ倶楽部通信新聞部
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：1 月 11 日㈭ 19:30 〜 21:00

お問い合わせ：コラーレ（tel. 0765-57-1201）

2023年こんなことありました♪

アクティブグループの
活動の一部をご紹介！

会場案内ボランティア「卑弥呼くろべ」

2023年前半は大ホールでの公演が立て続けにありました。「いらっしゃいませ！」とお客様に声をかけてご案内出来るようになり、活気が戻り、明るい笑顔でお迎えができました。

アコースティックギター「アコギを楽しむ会」

３月の「Earth Moving」では４年ぶりに歌付きの演奏が復活できました。女性２名が新たに加入。キーボードを演奏できるメンバーが加わり、演奏の幅がぐっと広がって来ました。

消しゴムはんこづくり「ぺったん」

只今メンバーは女性４人。はんこを彫ったり、使い方やレイアウトを考えるのもまた良し。彫りながらのおしゃべりも盛り上がり、同じ趣味の仲間と楽しい時間を過ごしました。

大人のピアノ「ドレミの会」

新メンバーが加わり、活気に溢れています。「24 時間ライヴ」にも参加。ティータイムコンサートは 22 回目を迎え、ギターやフルート演奏もあり、和気藹々演奏を楽しみました。

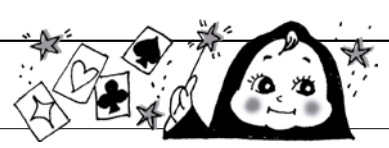
弦楽「楽屋ストリングス」

８月の「24 時間ライヴ」には８名が出演。みんなで弾けば怖くない！　モーツァルトの名曲「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」の第２と第３楽章に果敢に取り組みました。

コラーレ倶楽部通信新聞部

2023 年もアクティブグループの活発な活動の様子や読者の皆さんからの鑑賞レポートの投稿等をお届けしました。新聞部名物おやつタイムは今年も健在！　最大の楽しみです。

プリンセスＱＰ ズバリ占う！ 2024 年の運勢



【１月生】明るく過ごせる年に。ただ睡眠不足に陥りやすい。身体を休めよ。金運は大きな買い物をする。自分の直感を信じて吉。仕事は迷いの生じる年に。ショックな事は引きずらないで。恋愛運は勇気を振り絞り一歩を踏み出しアタックせよ。

【２月生】新しい変化が訪れ幸せへの道が開かれる年。自分の気持ちに正直に行動せよ。金運は未来のための投資で出費が重なるが、それは生き金となる。仕事運は飛躍の年。投げ出さず進めて吉。健康面は疎かにするな。恋愛運は絶好調の年。

【３月生】地道に努力する事で運気上昇する年。前半頑張った結果が後半に実を結ぶ。金運は平穏。仕事運は現状維持で頑張れば吉。任された仕事をしっかりやり遂げよう。恋愛運は後半から強くなる、気になる人が現れたら積極的にアピールせよ。

【４月生】運気のアップダウンが激しい１年。前半は充実しつつ忙しい日々。後半は喧騒から離れ、反省や勉強する期間となる。金運は心配の必要なし。仕事運は未経験の分野への挑戦で成果を手にする。傲慢にならぬよう注意。恋愛運は別れあり。

【５月生】充実した実り多い１年。過密すぎるスケジュールを組まないように。金運は自分の可能性を広げる夢のある使い方を考えて吉。仕事運は次々任されてハードだが、誠実に成し遂げて行くと吉。恋愛運は素敵な恋が始まる可能性高く吉。

【６月生】少し苦労の１年。最も気を付ける必要があるのが自分の精神面。些細な事は気にしないで。金運はとても安定。仕事運は堅実に目の前の仕事をこなして吉。欲に走ると大きく転ぶ注意。恋愛運良好。関係を大切にしていくほど安定し吉。

【７月生】好調を感じられる１年。高望みしても叶えられる強勢運あり。傲慢にならず謙虚さを持つ必要あり。金運は良好だが、騙そうとする人の甘言に注意。仕事運は順風満帆。仕事関係の相手を尊重し吉。恋愛運はハプニング起きやすいが吉。

【８月生】やっと上昇期に入り停滞していた物事が動く年に。この時期に種を蒔くと今後上昇する強勢運の波に乗る。金運は少々波乱あり。衝動買いに注意。仕事運はのめりこむか、嫌いになるか両極端の気配あり。恋愛運は出会いと別れが多い。

【９月生】嫌な事があっても笑って跳ね飛ばす前向きな心意気があれば、運気上昇へと回復できる年。金運は良好を保つ。仕事運は時間通りに終わらない事が多いが、丁寧さとペースアップの両立に成功する。恋愛運は急接近、行動を起こすと吉。

【10 月生】非常に楽しい年を過ごせる。身体を動かし身も心もスッキリしよう。金運は後半うなぎ上りで心配なし。仕事運はペース快調で難なく過ごせる年。周囲からの信頼あり吉。恋愛運はスイッチが急に入り、積極的な１年になりそうで吉。

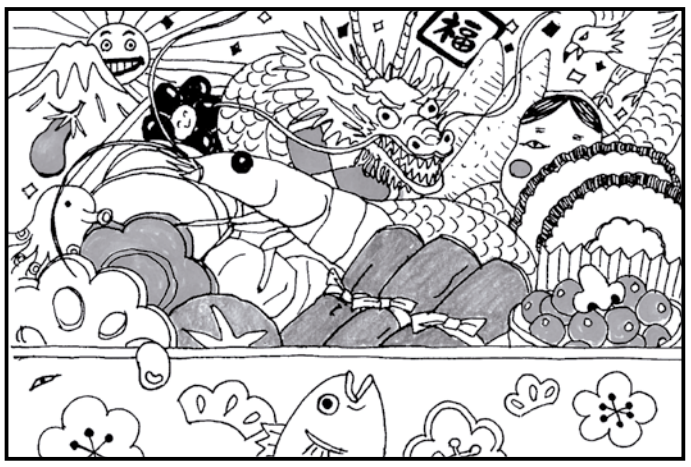
【11 月生】公私とも大きく飛躍する１年。前半の静けさが嘘のように、後半は様々な物事が良い方向に高速で進む。金運は懐に余裕を持って生活でき吉。仕事運は縁の下の力持ち的な仕事ぶりで皆が認める業績を残す。恋愛運は充実し吉。

【12 月生】初めての経験や刺激的な出来事が多い年。全てが貴重な人生の糧に。金運は質素倹約が出来て吉。仕事運は評価に繋がるかなりの業績を上げる１年。目の疲れ肩こり注意。恋愛運は自分の意見をキチンと言う事で大きな進展あり吉。

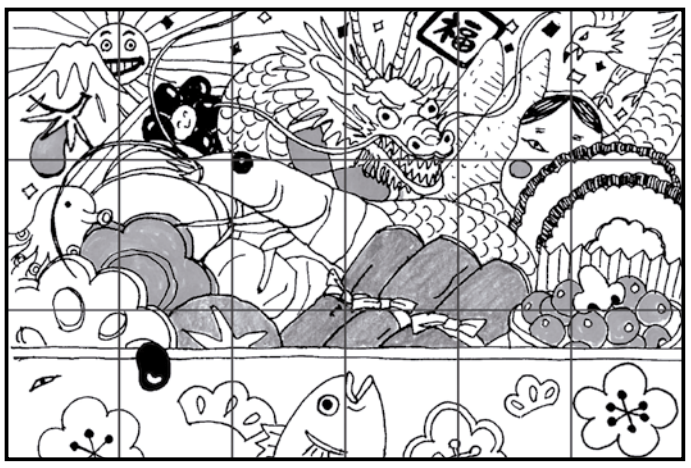
※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。

♥♥♥　新春プレゼント　♥♥♥

５つのちがいさがし



上と下のイラストの５カ所のちがいを見つけてください。



正解者の中から抽選で５名様に
コラーレのイベントチケット
（1,000 円）をプレゼント！

A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R

【応募方法】
■応募は、コラーレ倶楽部会員に限らせていただきます。
■締切は「１月 31 日」、当日消印有効です。
■官製ハガキに、「答え（アルファベット５文字）」と、「お名前・会員番号」を記入の上、コラーレまでお送りください。
〒 938-0031　黒部市三日市 20 番地　コラーレ倶楽部通信行

新聞部からのおてがみ

新年あけましておめでとうございます。コラーレ倶楽部の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。我らアクティブグループの面々も、今迄の活動を糧にさらに元気いっぱい、龍のごとく飛躍しようと意気込んでいます。

先の読めない混迷の時代ですが、自分が立つ居場所で心穏やかに、健やかに。沢山の笑顔が生まれますように。アクティブグループのパワフルな情報や、寄せられたレポート等、今年も楽しくお届けします。2024 年もよろしくお願いします！　＜Ｐ＞

編集後記

■初めておせち作りに挑戦！　今回は友達と教室に申し込んで賑やかに、たくさんの種類を作った。難しかったのはお重に詰める作業で、形や色合いを考えて丁寧に盛り付け。料理って見た目が８割なんだって。豪華なおせちが完成しました。　＜月がふたつ＞

■「黒豆、田作り、数の子は正月料理の基本。この３種類は用意しましょう」と料理本にありますが、正月に家族の大好きなサンドイッチを山と作るお家や、コロッケやグラタンを用意されるお家を知っています。家族全員が元気で平和な新年を迎えられるのが一番です。　＜み＞

■「春立つや　愚の上に又　愚にかへる　（一茶）」新年となり色々やる気を出そう！　と思へど、ボヤッとして１日、１週間、ひと月。そして瞬く間に１年が過ぎてゆく。一茶もそうだったから、この句を詠んだんだよねと勝手に同類にする。すみません、一茶先生。　＜パペポ＞

■今年は辰年。ワニから想像された架空の動物、龍（ドラゴン）である。人は心の中にドラゴンを飼っていると云う。古希を過ぎ、かつてはタツノオトシゴのように可愛かったものが今や度々火を噴く。どうか今年は穏やかに過ごせますように。　＜布袋＞

■明けましておめでとうございます。今年もコラーレ、そして新聞部をよろしくお願いします。昨年は入院など色々とありましたので、まずは体調に気をつけて生活したいと思います。皆様もお体に気をつけてくださいね。　＜どら＞

■ 2024 年を迎えます。2023 年の目標はダイエット、11 月にはなんとか７kg の減量に成功。気が緩んだのか 12 月には一気に４kg のリバウンド。2024 年の目標は言葉を変えよう、脱リバウンド。　＜お腹と背中がくっつくよ＞