

2020



May 皇月

コ ラ ー レ 倶 楽 部 通 信

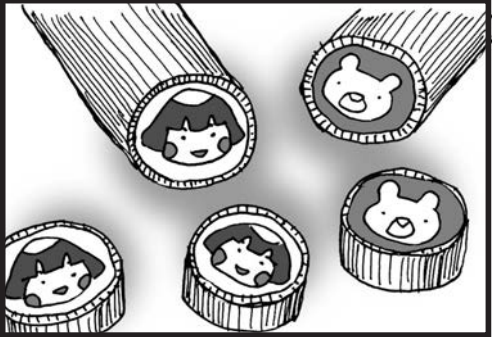


道 駒 にも
レ ジ 横
置 け ば
も ら へ ん だ
金 さん
勝 負 は
こ の 日 ま で
ど う ぞ
た だ し
し ま した
ん だ

コ ラ ー レ 倶 楽 部 通 信 新 聞 部

〒 938-0031 富 山 県 黒 部 市 三 日 市 20 番 地 コ ラ ー レ

TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207





コ ン テ ン ポ ラ リ ー ダ ン ス 「ミ ラ ー ジ ュ ゲ ー ト」 体 験 レ ポ

コ ン テ ン ポ ラ リ ー ダ ン ス っ て 面 白 い

アクティブグループの中でも唯一身体を使っのパフォーマンスで、踊りという枠にとらわれず自由な発想で創作活動を楽しんでいるコンテンポラリーダンスのサークル「ミラージュゲート」。ダンス初挑戦の新聞部ブチョウが練習にオジャマしました。

.....

普段運動とはまったく無縁の私が一念発起、ダンスに初挑戦。楽しいダンスで不安を払拭と自分に言い聞かせながらも、やっぱり不安が勝ってしまいます。コラーレのマルチホールの扉を開けると、代表の柿本さんと二人のメンバーはすでにうっすらと汗をかいていました。

自己紹介を終え、「コンテンポラリーダンスって何ですか?」と柿本さんに伺いました。「例えば伝統的なバレエやダンスなどは体系、メソッドがしっかりとしていて、流派が受け継がれていきます。コンテンポラリーダンスは簡単に言うとそれらが受継がれないもの、上手になる道を歩まなくていいもの。ありのままの肉体でかっこいいじゃん、踊れなくてもそれもしかして面白いじゃん。と思えるようなダンス」と返事が返ってきました。何とも勇気づけられる言葉、渡りに舟、さっきの不安もどこへやら、ワクワクとした気持ちに傾いてきました。

「今から決め事を三つ守って演じてもらいます。一つ目は立つ、二つ目は歩く、三つ目は座る、それを繰り返して下さい」
ポリリズムの音楽（三拍子、四拍子などの音楽が同時に進行するもの）がかかりました。メンバーがそれぞれ違ったテンポで動きます。なぜか私だけ、座るから立つの間に四つん這いになる動きが加わります。「これって普通の生活に似ている。それぞれ別の事をしているようで生きるという共通の目的に向かって、ひたすら進んでいる」不思議な気持ちになりました。
「とても良かったですよ、お客さんがいたら笑いがとれたと思います」真顔で言ってくださった柿本さんの言葉に励まされました。未経験でも大丈夫とのこと。楽しかったダンス初挑戦、読者の皆さんもぜひ体験してみてはいかがでしょう。「新たな自分を発見」というギフトがもれなく付いてきます。

(TEXT = ブチョウ)

運動音痴の私でもどこか様になっているかな? はじめての体験でしたが、「上手な道を歩まなくてもいい」というアドバイスのもと、とても楽しくダンスを楽しめました。

立つ、歩く、座る。三つだけの動きを使った見本を見せてもらいました。それぞれバラバラのようで、共生とか共同といった社会の縮図を見ているようでした。

「ミラージュゲート」メンバー募集中

コンテンポラリーダンスを中心に、舞台芸術を楽しみます。
年齢・性別問わず、ダンスや舞台経験のない方も一緒に活動しましょう。
講師を迎えての体験ワークショップやイベントへの出演、そしてダンスの作品づくりをしていきます。

集まり：毎月1回程度（基本は第2木曜の夜）
参加資格：コラーレ倶楽部会員（いつでも入会できます）

※ お申し込み・お問い合わせはコラーレまで（tel. 0765-57-1201）



今月のひとりごと

Humanity（ヒューマニティ）

日に日に状況が変化する新型コロナウイルス感染症。この通信が皆さんのもとへ届く頃、世界感染状況はどうなっているのでしょうか。3月下旬にアメリカのニューヨーク州で感染爆発が起こったときの、ニューヨーク州知事クオモ氏の言葉の一部を紹介したいと思います。

『もし人間性を発揮すべき時があるとしたら、それは今です。今こそ humanity（ヒューマニティ）を発揮すべき時です。また忍耐が求められる時でもあり、小さな事にイライラしてはならないのです。それこそが9・11後のニューヨークだったのです。私達は問題を抱えています。私達はそれを上手く処理するでしょう。しかし、その過程において私達はより良い自分自身を、皆で見出していくのです。ニューヨークが、良心を見出しそれに従い、善行を行うことでこの危機に瀕する世界の人々を導くのです。それがニューヨークの未来へと続く運命であり、また過去から継承されてきた伝統でもあるのです』

素晴らしいメッセージだと大絶賛でした。クオモ氏の「humanity」には、優しさ、共感、気品、思いやり、互いに助けあう勇敢さの意味が含まれているそうです。価値があるから生きるのではない。生きているから価値があるのですものネ。

<過去に感謝、現在に努力、未来に希望>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コラーレまでご連絡ください。

コラーレ倶楽部アクティブグループ

5月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼5月2日(出)・16日(出) 各日 13:00～17:00

弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼5月毎週(月) 各日 19:30～22:00

アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼ミーティング：5月17日(日) 19:00～22:00
練習：5月31日(日) 19:00～22:00

消しゴムはんこづくり ベったん

1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼5月28日(木) 19:30～21:00「紫陽花」

コンテンポラリーダンス ミラージュゲート

年齢・性別・経験を問わず、ダンスを楽しみましょう。
▼5月14日(木) 19:00～21:00

コラーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：5月11日(月) 19:30～21:00

お問い合わせ：コラーレ（tel. 0765-57-1201）

気ままになんでも写真館★



高岡市高岡駅～射水市越ノ湯を結ぶ路面電車「万葉線」。そこには「ドラえもんトラム」が走っています。車体は青色のベースカラーに赤色の首輪やリボン、黄色の鈴が描かれ、窓だけでなく、車内の天井や壁にもキャラクターたちがお出迎え。子どもを連れて、一度は乗車してみませんか？

＜のびのび太＞



黒部川河川敷を歩いていたら、山々があまりにも綺麗だったので、河原に繁茂しているつる草で即席の額縁を作って、写真を撮りました。こんなにも綺麗な自然に囲まれていて、本当に心が和みます。雪が溶けたらまたあの山々を歩きたい。そしてその時はまた自然の額縁で、能登半島や富山湾などを写真に収めたいと思いました。 <ヤッホーおじさん>



この日は天気良かったので海岸を散歩しました。風も無く海がキラキラしていました。振り返れば立山連峰の絶景で最高の気分転換になりました。海と山の両方が入った写真を撮りたかったのですが、私のいた場所からではこの角度が限界……。分かるかな～。 <富山は絶景がたくさん！>



「ほしがれいに なりかけのにおいがする ふるさとのたのしい ひるめし時だ」……って感じ？ アオサギさん、どこからカレイを獲ってきたんでしょうか。長いくちばしに、長い御脚足を伸ばし颯爽と飛ぶお姿、かっこイイです！ ひとくちでペロリ、かしら？ <アオサギ フコジ>



プリンセスQP ズバリ占う！あなたの5月の運勢



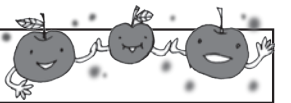
【1月生】幸せな事が多く見つかる星回り。恋愛は思い通りに進み吉。金運好調。仕事は投げ出したいが辛抱して吉。
【2月生】人との関わりで疲れてしまう星回り。恋愛運良好。金運絶好調。仕事は苦手な人と組むが相手を立てると吉。
【3月生】自分の価値を発見する星回り。恋愛運絶好調。金運は出費が幸運の鍵。仕事は率先して動くで最高評価を貰う。
【4月生】気に入ったものに近づくと運氣上昇の星回り。恋愛運好調。金運は新製品購入にツキあり。仕事は誘惑に注意。
【5月生】ひと休みの星回り。恋愛はブレーキがかかる。金運好調。仕事はオリジナリティ溢れる考えが受け入れられ吉。
【6月生】小さな嫉妬に振り回される星回り。恋愛運良好。金運はなくし物に注意。仕事運低迷、計画をしっかり立てて。

【7月生】充実したひと時が約束される星回り。恋愛は物怖じせずで吉。金運好調。仕事は人間関係のトラブルあり注意。
【8月生】あれこれ考えず流れに任せてよい星回り。恋愛運低迷。金運平穩。仕事は意外なものの同志を組み合わせで吉。
【9月生】生まれた事に感謝する星回り。恋愛は距離を保って吉。金運臨時収入有り。仕事は助っ人在り、意志を貫いて吉。
【10月生】気分転換する必要がある星回り。恋愛は意欲低下。金運目的の為の過熱に注意。仕事は人の間に挟まれ悩む。
【11月生】複数の人と支えあう星回り。恋愛は秘密の恋は続かない注意。金運好調。仕事は水面下で動くで成功率上昇。
【12月生】気持ちが先走りする星回り。恋愛運低迷。金運絶好調。仕事は気の重い物事が生じるが、それが幸運を招く。

編集後記

■新型コロナウイルスが猛威を振るったこの春、政府の会見でカタカナ言葉が多いのが気になった。クラスター（集団感染）、パンデミック（世界的流行）、オーバーシュート（爆発的感染拡大）等、日本語（漢字）にすればすぐに理解できるものを！ <布袋>
■最近、趣味の登山、初心者コースでも登るのに一苦労。若い頃はコースタイムが2時間でも1時間で登れたのに、今ではゆうに3時間はかかる。沢山楽しみながらゆっくり登ってるって考え方に切り替えよう！ <負け惜しみ爺さん>
■部屋の窓を全開にしたら踏切の“カンカンカン”という音が聞こえてきた。踏み切りのある所はすごく遠いのに、風に乗って家まで届いたようだ。通過する電車はどちらの方面に行くのだろうと次々妄想を膨らませ、小旅行に行きたくなった。 <月がふたつ>
■入学や進級、人事異動、転居、今年は新型コロナウイルス感染症まで加わって、心も体も思いのほか消耗の5月。「真剣に生きる人ほど無理はしない。無理をしないというのは消極的な意味ではない」故松下幸之助氏の言葉です。疲労感なくとも注意してね。 <み>
■東日本大震災の後、節電だ節電だと積極的と言われていたが、今やそれも昔な感じ。新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、社会生活において今までの価値観を改めてみようという動きもあるけど、喉元過ぎても、多少は変わってゆくかしら……。 <パペポ>
■新聞部の打ち合わせの時に3G携帯が使えなくなるという話が出ましたが、私の家にも2022年3月末をもって終了というメールが来ました。予備の携帯ですが、そろそろ新機種を考える時期ですかね。 <どら>

コラーレ倶楽部の広場



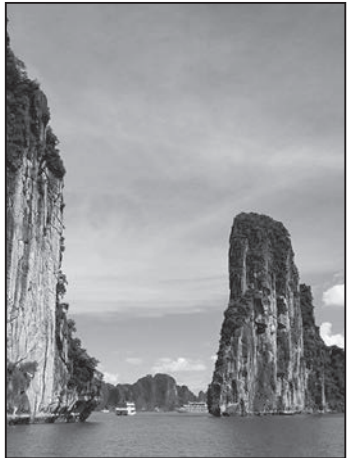
わたしのたび紀行

プリンセススクルーズで東南アジア大航海（Part. 3／全5回） ベトナム北部のハロン湾

（プリンセススクルーズには、昨年2019年に乗船されました）

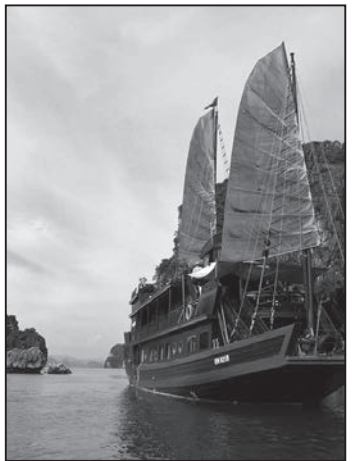
■ベトナム・チャンメイから北部のハロン湾へ

ベトナムは海岸線の長さが3,260kmもある。その中部から北部に1泊の航海である。朝7時の船外の景色からは、徐々にハロン湾が近づくことを漂わせる。10時にカイラン港入港。「龍が降りる」を意味するハロン湾である。このハロン湾の風景は何百万年もの時間をかけて創られている。1994年に世界遺産に登録されたベトナムきっての景勝地で、石灰岩質の大小1,969もの島々が点在し、「海の桂林」とも言われている。この島数は、衛星を使い数えたとのこと。天気予報は「雷雨100%」。朝方は小雨模様だったが、天候は徐々に回復。11時に船に横付けしたジャンク船に乗り込んで、約2時間半余りのハロン湾クルーズに出発する。



■ハロン湾クルーズを楽しむ

湾内クルーズでは、イヌ島、ゾウ島、闘鶏島、アヒル岩、香炉島（この島はベトナムの20万ドン札に印刷されている）など、点在する奇岩を巡る。鍾乳洞の島、ティエンクン（天宮）でジャンク船を横付けし、鍾乳洞の中に入る。洞内は自然色にライトアップされている。ごく最近まで、緑・青色などでライトアップされていたが、自然保護の観点から自然色に切り替えたというが、洞内を流れる水が人工なのは中途半端でとてもいただけない。龍、男女の物語、観音、マリア、仏様、ホーチミン、ホームレスのおばあさんなどと呼称された鍾乳石などの説明をガイドから聞いた。



■ジャンク船内で現地ガイドと話したこと

運良く、ジャンク船クルーズの現地ガイドと1対1で話す機会を持って、ベトナムの現状を聞くことができた。「ベトナムへの海外からの旅行者については、1位が韓国、2位が中国、第3位が日本」「ベトナムの勤労者の平均給料は、月5万円。ガソリン1リットルは90円」「車で若者に人気があるのは、①ホンダ ②マツダ・カムリ ③トヨタ・レクサス」など。そして、ここだけの話ということで、ベトナム社会主義社会の現実と実像などの一端も聞いた。

■次の目的地、香港へ

13時に船に戻り、それからようやくして遅い昼食。部屋のベランダからハロン湾の景色を眺めながらの休憩。船内の大浴場につかりながらゆったりした至福の時間を楽しむ。ディナーを楽しみながら、日も暮れた19時に、船は次の目的地・香港に向けて出航する。15年前のベトナム旅行で北部のハロン湾に初めて訪れ、今回は2度目の訪問だった。ハロン湾は15年前よりかなり観光地として開発が進み、施設も整備されていた。その一方、自然の趣という点では前回訪問の方がよかったと思う。

【次回もプリンセススクルーズの旅づく】
<K・N／60代男性>



新聞部からのおてがみ

この春はコロナウイルスという猛烈な嵐にさらされています。学校が休校になるなど外出も制限されて重苦しい雰囲気のおかげ、運動不足やストレス解消のため「お家でできる運動不足解消グッズ」が売れエクササイズ動画も人気です。
今月はコンテンポラリーダンス「ミラーージュゲート」を特集しました。ダンスと聞くと上手か下手か綺麗に見えるかが気になるところですが、年相応、自分のできる範囲で身体を動かせばそれで個性が表現できます。百聞は一見に如かず。一度ご参加あれ！ <か>