



コラーレ倶楽部通信



コラーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コラーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



サークル大集合！ アクティブグループ・パーティー報告

今年もアクティブに！ 年に1度のパーティー

令和初の「アクティブグループ・パーティー」が1月13日（成人の日）、コラーレのマルチホールで開催されました。今年も会場は新春らしく、南天や千両の緑の葉、赤い実、薫り高い緋梅が「花ゆう悠の会」の手で華やかに生けられ、各テーブルには消しゴムはんこづくり「べったん」による新しいグループ案内のボードが飾られています。

コラーレ事務局長の挨拶と乾杯の発声でパーティーがはじまりました。各サークルの紹介と参加メンバーによる自己紹介が「ドレミの会」「ミラージュゲート」「べったん」「アコギを楽しむ会」「楽屋ストリングス」「新聞部」「流しの美術製作隊」「卑弥呼くろべ」の順に和やかに繰り広げられ、それぞれのグループの活動の様子が伝わってきました。また「ミラージュゲート」は突然の無茶ぶりで“寿ぐ”をパフォーマンス。「楽屋ストリングス」「アコギの会」「ドレミの会」はお得意の演奏も同時に行われ温かい音色が会場内に溢れました。

アクティブグループのメンバーが一堂に会する機会はこのパーティーしかありません。三つのサークルの演奏に耳を傾けつつ、美味しい食事を囲んで、和やかに交歓の時を過ごしました。さらに「新聞部」のすっかり恒例になったこの時だけの即席バンドも登場。各テーブルからメンバーをスカウト(?)し、盛大に踊り会場を盛り上げました。アトラクションのトリは「卑弥呼くろべ」による体のストレッチと脳活ゲームです。みんな真剣な顔で取り組みアンチエイジングに頑張りました。その後「ドレミの会」の伴奏で『ふるさと』を全員で気持ち良く歌い上げ、締めくくりは、みんなで万歳三唱。コラーレ誕生25周年となる本年の活発な活動と来年の元気な再会を誓い合っパーティーは終了しました。(TEXT = か)



『ドレミの会』は昨年に新加入した男性3名が華麗に演奏。「なごり雪」の他、ぶっつけ本番で「愛の挨拶」の連弾を熱演。恒例全員合唱の「ふるさと」の伴奏も務めました。



『アコギを楽しむ会』は只今メンバー8名。この日は4名が参加です。11年目に入り、レパートリーは120曲を越えています。今回は「人生の扉」など竹内まりやの曲を演奏。



『楽屋ストリングス』は11名が参加。2003年の結成以来ずっと演奏し続けている「カノン」の他、水戸黄門のテーマ曲「あゝ我が人生に涙あり」も、みんなで奏でれば楽しさもひとしおです。



『卑弥呼くろべ』は新聞紙を使ったストレッチ、とやま検定の問題や脳活クイズで脳の活性化を図り、締めは毎回好評の豆つまみ。大きな箸で悪戦苦闘。大いに盛り上がりました。



『新聞部』は今年もスペシャルバンドを結成。永遠のアイドルを目指すその名はシックスリブス。「ブルドッグ」を熱唱。今年も各グループへ熱いエールを送りました。



集え、新年アクティブの会！ お馴染みのメンバーに新しい顔も増え、みんな和気あいあい。明日からのエネルギーを満タンに充電。互いの活動に刺激を受けて、いざ2020年の活動へ発進。

今月のひとりごと

ならぬもの

その年によって早い遅いはあっても、まるで人間との約束を果たすように樹木は花をつけ若芽を出してくれます。律儀で愛おしい！ 花木の開花を心待ちにする様になったのは、歳のせいでしょうか？

去年のお花見では大勢の外国の観光客が、桜の枝を揺さぶったり、桜を摘んだり……それは、花見を楽しむために決してやってはならぬ禁止事項です。人と人との間にも、してはならぬものが沢山あります。ここに、自分のための「ならぬもの十訓」をご紹介致します。

- 1、忘れてはならぬもの …………… 感謝
- 2、言ってはならぬもの …………… 愚痴
- 3、曲げてはならぬもの …………… つむじ
- 4、起こしてはならぬもの …………… 短気
- 5、叩いてはならぬもの …………… 人の頭
- 6、失ってはならぬもの …………… 信用
- 7、笑ってはならぬもの …………… 人の落ち度
- 8、持ってはならぬもの …………… ねたま
- 9、捨ててはならぬもの …………… 義理人情
- 10、乗ってはならぬもの …………… 口車

この十訓は、近所のガソリン屋さんがかくれた広告紙に載っていました。十訓を考えたあなたは偉い！

<自分らしく、自分であること>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄り無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなど、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コラーレまでご連絡ください。



コラーレ倶楽部アクティブグループ 3月の活動予定

- 大人のピアノサークル ドレミの会**
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼3月14日(出)・28日(出) 各日 13:00～17:00
- 弦楽サークル 楽屋ストリングス**
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼3月毎週(月) 各日 19:30～22:00
- アコギを楽しむ会**
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼ミーティング：3月1日(日) 19:00～22:00
3月15日(日) 19:00～22:00
Earth Moving コラーレ演奏会：3月8日(日) 16:00～
- 消しゴムはんこづくり べったん**
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼3月19日(木) 19:30～21:00「卒業」
- コンテンポラリーダンス ミラージュゲート**
年齢・性別・経験を問わず、ダンスを楽しみましょう。
▼3月12日(木) 19:00～21:00
- コラーレ倶楽部通信新聞部**
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：3月12日(木) 19:30～21:00

お問い合わせ：コラーレ (tel. 0765-57-1201)

気ままになんでも写真館



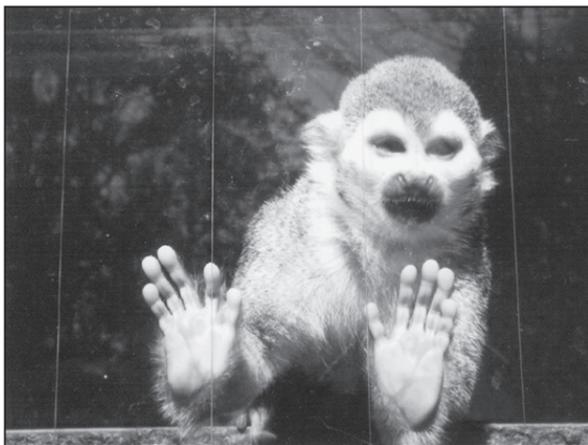
これは一体？ 宇宙から飛来してきた謎の石？ 富山城の周りを散策していたら歩道の脇で見つけました。門番をしているのかも。獅子の様であり、怪獣の様であり。どこかで掘られたのでしょうか、自然って時に不思議な偶然を生み出すね。ご利益があると思って頭をなでてきました。

<ウルトラQ>



クッキー作りってとても難しいですね。なぜいつも粉っぽいのか謎です。ということで、急速チョコクリームとチョコスプレーのトッピングで見た目に力を注ぎました。カムフラージュ 100%のクッキーですが、小さな女の子には「可愛い〜☆」だって！喜んでもらえて良かった！

<混ぜすぎ？ コツ求む！>



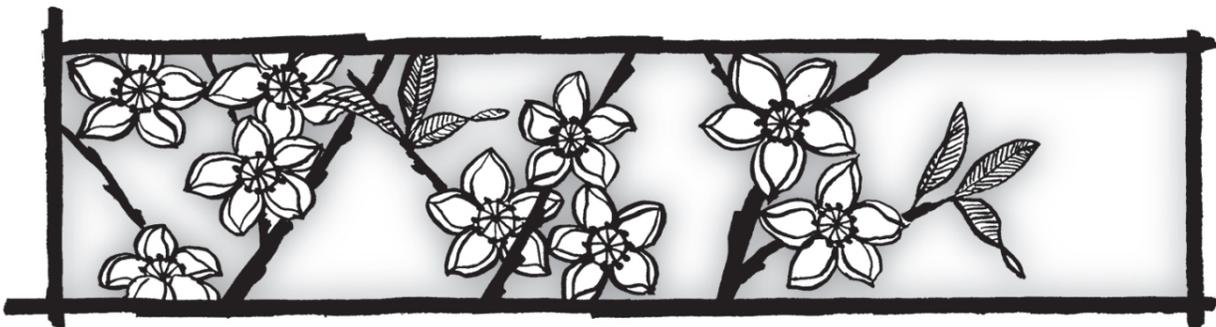
久しぶりに動物園に出かけてみました。何にでも興味津々なリスザルさん。私が通りかかると、すぐに近づいてきてじい〜と視線を離してくれません。私もじい〜と見つめ返しました。彼の手はとっても人間じみているんですね。握手してみたかったなあ。

<小金次>



雨晴海岸へ来ました。標高 3000 m級の山々を海上から望むことが出来るのは、世界で3ヶ所。その内の1つがここ雨晴海岸です。「万葉の歌人」として知られる大伴家持も、この美しさを讃えていました。また、過去に青春 18 きっぷのポスターに採用されたこともありますね。

<べるもんた>



プリンセスQP ズバリ占う！あなたの3月の運勢



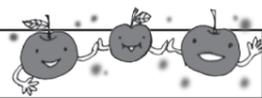
【1月生】現実逃避したくなる星回り。リラックスする時間が必要。恋愛運吉凶混合。金運好調。仕事は気を引き締めて。
 【2月生】充実したい星回り。いつもと違った行動が幸運の鍵。恋愛は活気付く。金運絶好調。仕事は直接収入に繋がりが吉。
 【3月生】集中力が低下する星回り。堅実な言動を心がけて。恋愛運絶好調。金運平穏。仕事は身近な人と比べられる。
 【4月生】大きなプレッシャーがなくなる星回り。恋愛運絶好調、注目を集める。金運絶好調。仕事は目一杯集中する時。
 【5月生】地道にするべき事をこなす星回り。恋愛は相手から大きな愛を注がれ吉。金運低迷。仕事は呼び出しに注意。
 【6月生】出会いが期待できる星回り。自分を積極的にアピールし吉。恋愛運絶好調。金運好調。仕事はやる気十分で吉。

【7月生】方向性が定まりにくい星回り。恋愛は穏やかに進捗し吉。金運低迷。仕事は出しゃばるとヤケドする注意。
 【8月生】新しい人間関係が広がる星回り。恋愛は告白のチャンス、勝利する。金運好調。仕事は日々の積み重ねが大事。
 【9月生】非現実的な考えに惑わされる星回り。恋愛運好調。金運は儉約が吉。仕事は番狂わせあり出発点に戻って吉。
 【10月生】不可能だと思っていた事が今なら出来る星回り。恋愛運低迷。金運絶好調。仕事はチームワークで目標達成。
 【11月生】刺激的な変化がもたらされる星回り。恋愛は素晴らしさを実感。金運低迷。仕事はうさを人にぶつけてはダメ。
 【12月生】思いの伝え方が上手な星回り。恋愛は心ここにあらずに注意。金運絶好調。仕事は滞っていた事が動き出し吉。

編集後記

■プラスチック国別流出量の1位は中国の年間132～353万トン、20位は米国の4～11万トン、日本は30位の2～6万トン。日本では今年の7月からレジ袋の有料化が始まる予定。マイバッグやマイボトルを使おう。 <み>
 ■暖冬ゆえ、大きく規格外となった野菜たちは大量廃棄された。規格外でも消費される仕組みがあればよいのだが……。「もったいないことばかりしとったら、罰当たるぞ!!」罰はこれから益々当たるようです、ばあちゃん。 <パペポ>
 ■最近「きょうよう・きょういく」が大切だとよく耳にする。その意味するのは「今日、用がある。今日、行くところがある」ことだそう。 「教養・教育」には自信はないが、「用と行く所」は大丈夫。『カラーレがあるのだ!!』 <布袋>
 ■3月7日・8日に行われる Earth Moving は「イギリス」がテーマ。私にとって憧れの地。大好きなスーパースターが勢ぞろいしてるんだもの。もしリヴァプールに行けたなら、一步一步想いを噛み締めるんだらうな。なんせビートルズの地だから！ <月がふたつ>
 ■令和初のお花見も近づいて参りました。ここ富山は例年4月上旬が桜の見ごろ。でもこんなに暖かいとひょっとして3月下旬にちらほらと咲き始める所があるかも。ちょっと気にかけて見逃すことがないようにね。 <花咲じいじ>
 ■久しぶりに囲碁の本を購入し、付録の問題をやってみた。なかなか難しいものですね。抽選で商品が当たるかもしれないが、名前と点数が発表される。いやいや、辞めておこう。小心者の私であった。 <一応アマ有段者>

カラーレ倶楽部の広場



わたしのたび紀行

プリンセスクルーズで東南アジア大航海 (Part. 1 / 全5回) 中国の厦門を訪ねる

■ダイヤモンド・プリンセス号に乗船

古希前を記念して、客船での東南アジアの大航海に出かけた。横浜を出発し、鹿児島、中国厦門、ベトナム(ダナン・ハロン湾)、香港、台湾基隆、沖縄那覇、そして横浜に戻る16日間の船旅である。乗船したダイヤモンド・プリンセス号は、英国船籍でカリフォルニアの船会社が所有。全長290m、全幅37.5m、総トン数115,875トン、乗客定員2,706名、客室総数1,353室、乗組員1,100名余の大型客船だ。鹿児島港を経て、横浜出航から4日目に中国福建省の厦門入港である。日本と厦門との時差は△1時間。福建省南部、九龍江の河口に開けた海浜都市。台湾海峡を隔て台湾と向き合う厦門は、「東海の真珠」と讃えられ、中国五大経済特別区のひとつである。人口は225万人。1842年のアヘン戦争後に開港された。「海上の楽園」と呼ばれる島が浮かび、温暖なリゾート地としても知られる。



■厦門の街を歩く

船は10時に厦門国際郵輪埠頭に着岸。ターミナルビル入口で、わざわざ江蘇省常熟市から会いに来てくれた知己のRさんらとまく落ち合った。シャトルバスで、中心部の中山路に向かう。昼食は、中山路の脇道に並ぶ海鮮料理店で。店の1階で食材を選び、2階の席で料理を楽しむ。イカの塩焼き、桑の葉の煮物、ビーフン焼きそば、青菜の煮物、深海魚の煮物、ハマグリと揚子江の青島ビールを注文。厦門名物の新鮮な食材を用いた料理はとても美味しかった。食後の腹ごなしを兼ね、歩行者天国の中山路を街歩き。整備された道の両脇に中洋折衷の建築が数多く残り、ファッションやアクセサリ、みやげ店、小腹を満たすのにぴったりなグルメの店などが立ち並び、とある店の前で、なぜか日本で人気キャラのくまモンが立っていたのが印象に残る。



■滞在時間の関係で行けなかったコロンス島

厦門出航は夕方5時という短い滞在のため、行けなかった場所が多々ある。世界文化遺産登録の鼓浪嶼(コロンス島)は、厦門島の南西沖合500mに位置、「海上花園」の美称がある。「中国の多くの有名な音楽家がこの島で生まれたので、「琴島」と「音楽の島」の雅称もある。かつて共同租界地で旧日本領事館など各国が残したヨーロッパ風建築が数多く残り、異国情緒に溢れる」とのこと。島の最高峰(92.68m)には最大の観光スポット「日光岩」がある。また五老峰の観光エリアにある唐代創建の仏教寺院南普陀寺、広大な園内に3,000種以上の植物がある植物園も、残念ながら今回は行けなかった。

■厦門港出航、次の目的地ベトナムのチャンマイへ

短い滞在時間を付き合ってくれたRさんらと別れて、乗船。船は次の寄港地ベトナム中部のチャンマイに向かう。2泊の航海である。シャトルバスにRさんが忘れものをしたが、親切なバス会社の手配で無事に手元に戻ったと帰国後に聞き安心した。
 [次回もプリンセスクルーズの旅つづく]
 <K・N / 60代男性>



新聞部からのおてがみ

令和初のアクティブグループ・パーティー、その盛り上がりをとくと紙面から読み取って頂けたでしょうか。各サークルの工夫を凝らした余興はとて賑やかに。初参加の会員はその展開の速さに付いて行けなかったのでは？
 沢山の笑いに包まれて、楽しさいっぱい終了したパーティー。読者の皆さんも入部したいなんて心に止まったサークルがあったのでは？もしかして来年このパーティーに参加してるかも。来年のことを言うと鬼が笑う？そう、そこのあなたもきっと一緒に笑っているかも。鬼楽しくね。 <言葉の頭に鬼つけてみた>

カラーレ倶楽部通信新聞部

〒938-0031 富山県黒部市三日市20番地 カラーレ
 TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207 info@colare.jp