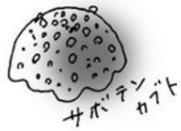


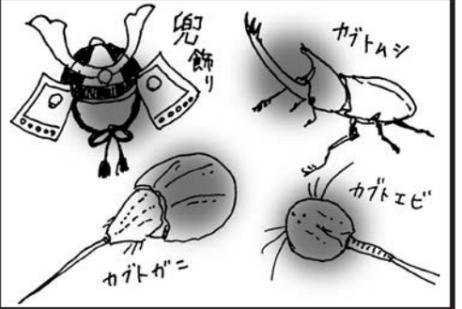
2019



コーラーレ倶楽部通信



コーラーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コラーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



「コーラーレ倶楽部通信新聞部」をご紹介します

19年、継続の秘訣は……!?

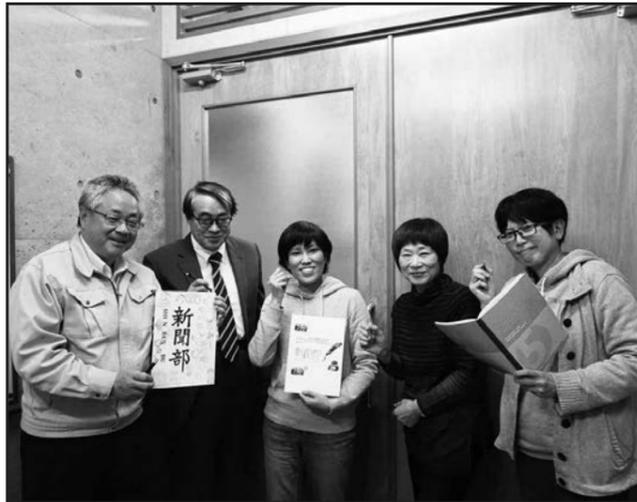
コーラーレ倶楽部通信新聞部が発足し、5月でちょうど19年。長年、アクティブグループの活動や会員からの投稿などを取り上げてきたこの新聞は、どのようにして出来上がるのか？ 月イチ編集会議の様子を丸ごとお見せしましょう……。

① コミュニケーションの時間（雑談）

約1ヶ月ぶりのメンバーとの集いは、各人の近況報告やら世間話やらの雑談からスタートが常。そうこうしているうちに全員が揃う時もある、都合が悪く欠席という時もあり。ゆる〜く進行します。

② 校正作業をする

次号の紙面に、文字の間違いや言葉の言い回し等に不適切なところがないか？ 前月の編集会議で各々に振り分けられた記事やイラストを、メンバー6名の眼で隅々まで入念にチェック。ちなみにメンバーの1名は関西在住。メールでのやり取りで、しっかりとコミュニケーションはとられています。



③ 休憩（お楽しみ、おやつタイム!）

前月にくじ引きやジャンケンで決定したおやつ当番が提供する、この月イチ編集会議で最も盛り上がる時間。買って来たお菓子でOK! なのに、手作りのお菓子披露だったり、はたまたお食事メニューになる時も……。新聞部ご自慢の(!?) このおやつタイムは、部員勧誘のネタに使われがちです。

④ 次々号の企画と分担

5月の編集会議では、7月号の内容を企画するので、常に頭は季節先取りなんです。なので、1年が過ぎるのはあっという間です。「メイン記事」は誰、「新聞部からのお手紙」は誰、と積極的に手を挙げることは稀。各々の日々の忙しさを考慮し決めていきます。うま〜く丸く取まったところで、締め切り日の確認と、来月の会議の日程を決めます。

……とまあ、こんな様子で毎月繰り広げられる我ら新聞部の会議。この先20周年、25周年、まだまだ(!)と続くことでしょう。継続は「人」なり。少しでも興味がありましたら、気軽に会議を覗きにお越しください！ おやつを用意してお待ちしております。
(TEXT = P)



メンバーのひとりが難関と言われている某資格試験に初挑戦で見事に合格！ それをお祝いして、おやつタイムはこんなステキなマドレーヌ。これは、おやつ当番の手作りなんですよ。



校正作業中。入念にチェックしているように……見えますよね!?! 真剣な眼で校正しつつも、実は笑いが絶えない現場なのです。「よく見つけた!」という文字の間違いに賛美の拍手!

「コーラーレ倶楽部通信新聞部」メンバー募集中

機関紙「コーラーレ倶楽部通信」を毎月発行しています。紙面作りで毎月、脳を活性化すること間違いなし。読書好き、イラスト好き、音楽好き、映画好き、旅行好き、お菓子好き、占い好き、話好き、コーラーレ好き、……あなたの「好き」を新聞部で大いに活かしましょう。

参加資格：コーラーレ倶楽部会員（いつでも入会できます）

※ お申し込み・お問い合わせはコーラーレまで (tel. 0765-57-1201)

取材
よろしく
お願い
します。



今月のひとりごと

春、それぞれの道

専門学校時代の友だちと居酒屋に集合した。卒業して4年経つがいつもの顔ぶれが揃った。年代はバラバラで、私と同世代もいれば、一回り下の者もいる。

一番若い男の子が「結婚して、もうすぐお父さんになるよ」と。放課後にいつもアイスを食べ歩いて、全種類を制覇してやると言っていたあの子がお父さんに！ しかし生まれてくる赤ちゃんの話になると目尻が下がり、何でもしてあげたいという今からの溺愛ぶりに、優しいお父さんになるのではないかと私もうれしく思った。

ある人はバイト先のパン屋さんから正社員にならないかと声をかけられているそうだ。不器用な自分にパン作りができるのかとても不安がっていた。私たちは知っている。私たちが遊んでいる中、その子だけは毎日働いて生活をやりくりしていた事を。責任感と負けん気の強さは人一倍である。きっと今の店主さんもそれを見抜いて誘ってくれたのであろう。

笑えたのは「今の生活何か変えたいから俺、四国四十八ヶ所回ろうと思うんだよね」「でも時間ももたないから原付で周ろうと計画中」とどめに「一緒に行く?」毎日大笑いできそうだが断った。

相変わらずの者もいれば、たくましくなった者もある。4年の月日は皆を少しずつ変化させる。私はどうだろう、何か変わったかな? 何か変えたいという思いは強くなっているつもりだ。 <足りないものは行動力>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コーラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。



コーラーレ倶楽部アクティブグループ 5月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼5月4日(出)・18日(出) 各日 13:00～17:00

弦楽サークル 楽屋ストリングス
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼5月毎週(月) 各日 19:30～22:00

アコギを楽しむ会
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼ミーティング：5月11日(出)・25日(出)
各日 19:00～22:00

消しゴムはんこづくり べったん
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼5月30日(木) 19:30～21:00「紫陽花」

コンテンポラリーダンス ミラージュゲート
年齢・性別・経験を問わず、ダンスを楽しみましょう。
▼5月9日(木) 19:00～21:00

コーラーレ倶楽部通信新聞部
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：5月7日(火) 19:30～21:00

お問い合わせ：コーラーレ (tel. 0765-57-1201)

こんなン観てきました！

コンサート、お芝居、映画、美術展など、倶楽部会員からの鑑賞レポートが届きました。

ワールドフェス「Earth Moving」イタリア

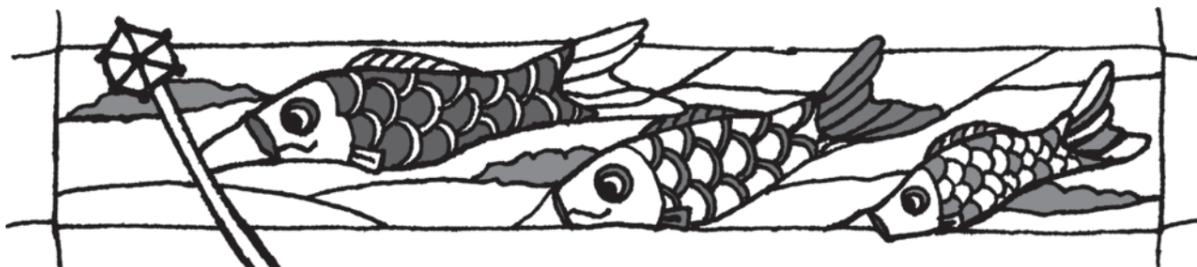
2019年3月2日・3日/カラーレ

カラーレのワールドフェスティバル17回目の今年は、芸術と歴史の国「イタリア」。また美味しいものが豊富な食通垂涎の国、そして世界遺産の宝庫で数多くの魅力的な都市を有する国です。海外旅行には行けない者にとっては、居ながらにして出かけた気分を味わえるのがこのフェスのありがたいところ。楽しみにでかけました。

駐車場に着くなり目に飛び込んできたのが巨大な熱気球。多くの方がスマホ片手に取り巻いて居たので、とりあえず遠めに見てカラーレの中へ。エントランスにはこれまた驚き！イタリア車が2台並んでいます。これだけでもワクワク感が募ってきます。でも何処から入ってきたのだろう？参加したい企画が目白押しですが、初日の目的は音楽公演『恋するイタリア歌曲』です。ピアノ齋藤亜都沙と、共に藝大出身のソプラノ宮澤尚子、テノール又吉秀樹の3人の演奏で、イタリアオペラやお馴染みのカンツォーネ、「国歌」、原曲はイタリア民謡だという「黒猫のタンゴ」等、ドラマチックな歌声にうっとりし、ピアノの「リゴレット・パラフレーズ」華やかな演奏を聴き、お得感満載でした。

翌日は『はじめてのハーブの楽しみ方教室』に参加し、ミニブーケを作りました。ドライハーブは黒部で有機栽培し、乾燥させたものだそうです。去年のような天候不順の中で好く綺麗な色をとどめていると驚きました。手間暇を惜しまないハーブ愛が伝わってきます。ミントを入れて香り袋（サシェ）も作り、完成後は先生手作りのケーキ付きでティータイムを楽しみました。レモンパーベナーとレモングラスをブレンドしたハーブティーは爽やかな香りと微かな甘みがあり、すっかり虜になりました。多彩なハーブの楽しみ方も教わって今年も大満足のフェスでした。来年もまた参加しますよ。

<勿忘草/60代>



プリンセスQPズバリ占う！あなたの5月の運勢

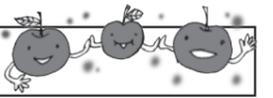


- 【1月生】転機を迎える星回り。焦らず新しい自分を受け止めて。恋愛は問題から開放され吉。金運好調。仕事運絶好調。
- 【2月生】軽い言動は慎む星回り。大した事ないと思っても影響を及ぼす注意。恋愛運好調。金運低迷。仕事は笑顔で。
- 【3月生】人の支えが道を開く星回り。光りが差して吉。恋愛は相手を怒らせない様に。金運好調。仕事は努力が実る。
- 【4月生】変化を求めすぎると逆効果の星回り。人は人、自分は自分。恋愛運低迷。金運平穩。仕事はすぐに対応して吉。
- 【5月生】周りが応援してくれる星回り。親族の力添えあり。恋愛運絶好調。金運好調。仕事は問題点を口に出して吉。
- 【6月生】最適な協力者を探す星回り。同好の士が吉。恋愛は愛を返して貰う吉。金運出費が増す。仕事は順調に流れ吉。

- 【7月生】悩みが解決する星回り。恋愛運絶好調、運命的出会いに恵まれる。金運低調。仕事は即断しないで用心して吉。
- 【8月生】うまい話に気をつける星回り。慎重に見極めて吉。恋愛は殻に閉じこもる。金運好調。仕事は共同作業に注意。
- 【9月生】人に相談すると良い星回り。恋愛は波乱あり。イライラしても笑顔で乗り切って。金運絶好調。仕事は集中し吉。
- 【10月生】友達を手本にする星回り。真似る事で発見あり吉。恋愛は焦らない。金運好調。仕事は仲間より刺激を受け吉。
- 【11月生】テリケートになる星回り。恋愛は情に流されると利用される注意。金運好調。仕事は別れなどで寂しい気分。
- 【12月生】判断力鈍く空回りの星回り。相談し意見を取り入れ吉。恋愛は不調。金運好調。仕事は落ち込むが気にしない。

編集後記

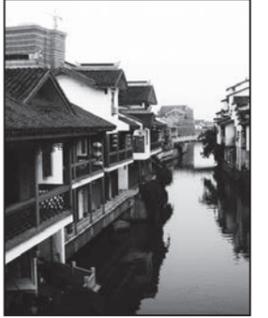
- 百貨店の和菓子売り場で、店頭ふるるとした和菓子をブツチュと指で押さえてサッと通り過ぎる中年女性と遭遇。店員さんと私が呆然としていると、「ご安心ください、展示の和菓子は柔らかさもそっくりのレプリカです」と言う店員さんが……ほんま？ <み>
- 忙しさから開放されてひと段落すると、空いた時間をどう使えばよいか分からなくなってしまいますよね。暇よりもちょっと時間に追われている方があれやってこれやってと時間を有効に使っていたような気がします。ああ、もったいない！ <月がふたつ>
- 平成生まれ1000人が平成最後の日に撮る「平成が終わるンです」なる企画が開催されるという。平成に流行った「写るンです」で、4月30日のそれぞれの思い出を撮るという趣旨。昭和から平成になった時と比べてはナンだが……呑気な、時代の変遷である。 <パパポ>
- 新年度に入り、新入社員も各職場に配置され、これから社会の荒波に揉まれて行くことでしょう。そういう私もまた転職になり、新しい職場で頑張ることになりました。あ〜、新たな社会の荒波が待っている〜。 <どら>
- 新元号「令和」を迎え、新鮮な気持ちと同時に、「昭和生まれかあ」と言われるんだらうかと、自分の年齢に思いを馳せる。でも自分が子供の頃、明治生まれの人のこと、尊敬のまなざしで見てもよなあ。 <昭和枯れすすき世代>
- 昔の日本人は同じ側の手足が同時に出るナンバ歩行（灘場歩き）をしていて、長い距離を歩くときは体をひねる無駄な動きがない分疲れにくいそうだ。坂道を上るときはお尻に手を当てて歩くと楽だそう。行楽シーズン試してみよう <布袋>



2月の春節を前に、無錫・蘇州・上海を訪ねて

■初めての無錫

13時に富山空港を離陸、中国上海へ。日本との時差は-1時間で、現地時間16時頃に上海浦東国際空港着。入国手続き後、空港からバスで高速道路を2時間半で無錫に着く。無錫市は人口610万人の都市。湖や運河が面積の2割弱を占める水の都。大連と並ぶ美人の産地である。無錫人は人が良く生活しやすいと、改革開放以降、日本企業の進出も目覚ましく、多くの大手日系企業が開発区を中心に工場を構えている工業の街で、在住日本人は約1万人。



杭州から北京に至る約1,700kmの京杭大運河が無錫を通るが、夜間ライトアップされた運河の両脇に赤い提灯も下がり趣がある。夕食後は、約45分間の運河のクルージング。途中、無錫壹群遺跡博物館に立ち寄るが、古い瓦製造の窯が残り、紫禁城の瓦もここで焼かれ、運河をはるか北京まで運ばれたそうだ。6世紀に隋の煬帝がこの大運河を造ったと思っていたら、それより以前今から2,500年前の春秋時代から掘り始められたとは初耳だった。高さ43mの妙光塔が無錫の伝統的ランドマークの南禅寺周辺の夜景も綺麗だった。

翌日、日本で尾形大作の『無錫旅情』ですっかり有名になった太湖へ。琵琶湖の3.5倍、湖周50km、太湖石、淡水真珠の養殖が名産で、魚類の種類も豊富で上海ガニも養殖されている。真珠クリームをお土産にゲットする。

■東洋のベニス・蘇州

無錫からバスで蘇州に。蘇州は米の産地、東洋のベニス、シルクの町、人材の町、軽工業の町である。刺繍研究所で綺麗な刺繍の掛け額作品を見学。中国の四大美人は「西施」「王昭君」「貂蟬」「楊貴妃」、その美しさはそれぞれ「沈魚」「落雁」「閉月」「羞花」と形容されるが、西施はここ江南の生まれで、現在の中国美人の産地は江南と大連だと聞いた。

張継の「楓橋夜泊」の漢詩と除夜の鐘が有名な寒山寺へ。その鐘の音を聴くと10歳若返ると言われている。この地は温暖で過ごしやすいことからその数120を超える個人所有の豪華な庭園が造られたが、現在は全て国有化されている。そのひとつ、世界遺産の庭園・耦園を見学。



■上海街歩き

蘇州から高速道をバスで1時間、上海市内に。夕食後に観た伝統芸能「変面」は、仮面の変化の早業は驚きだった。また15年ぶりに観た上海雑技団の1時間半の公演はスリル圧巻だった。

3日目、上海の街歩きを楽しむ。外灘は租界時代の建物群が並ぶ旧上海地区とテレビ塔や上海タワーなど高層ビル群が立ち並ぶ新上海地区が黄浦江をはさみ対峙している。豫園は、春節を前にしてきれいな飾りつけと人混みで賑わう。かつては日本の疎開地だった多倫路（ドゥオルンルー）は、門をくぐると別世界で石畳の道、ゆかりある文化人のブロンズ像が並ぶレトロな散策ストリート。田子坊は、アート、グルメ、ショッピングが楽しめる人気スポット。この時期に食せる中国四大美食の上海ガニで夕食。1杯が300元（約6,000円）以上もする。食後、上海タワー118階展望台からの外灘夜景を観賞。好天に恵まれ黄浦江をはさみ外灘周辺の夜景が本当に綺麗だった。浦東新区も高層ビルが林立し、上海の目覚ましい発展を象徴していた。また機会をつくり、中国の旅に出かけたい。 <K・N/ヤング・オールド世代>



新聞部からのおてがみ

元気なお姿での天皇の退位は珍しく、それに伴うセレモニーと新天皇即位の行事等がこれから目白押しです。祝日となる4月末から5月にかけては大連休です。日本人にとっては初体験ですね。皆様もゆったり、のんびりカラーレに遊びにお越しください。このカラーレ倶楽部通信を隅から隅までお読み頂いているあなた！5月号はなんと我が新聞部の特集です。祝日中にゆっくり読んで、お楽しみください。あなたのご入部を心待ちに致しております！連休明けは、生活ペースや体調を崩さない様、お気を付け下さい。 <み>