



コラーレのワールドフェスティバル「Earth Moving」第14弾は、神々の棲む小さな国「ネパール」!

# EARTH ネパール 2016 MOVING

3/5 (土)

カーターホール	<p>★映画「カタプタリ 風の村の伝説」 ネパールの大自然の中で繰り広げられる不思議なファンタジー映画。 開場 10:30・開映 11:00 / 全席自由 500 円 (2008 年 / ネパール / 51 分 / ネパール語 / 日本語字幕)</p> <p>★映画「オロ」 6歳のときにヒマラヤを越えて、チベットから亡命した少年の物語。 開場 13:30・開映 14:00 / 全席自由 500 円 (2012 年 / 日本 / 108 分 / チベット語・日本語 / 日本語字幕)</p> <p>★映画「マナカマナ 雲上の巡礼」 ケーブルカーで聖地を目指す、巡礼者たちの姿を撮ったドキュメンタリー。 開場 18:00・開映 18:30 / 全席自由 500 円 (2013 年 / ネパール=米 / 118 分 / ネパール語・英語 / 日本語字幕)</p>
マルチホール	<p>★ネパール音楽の響宴 出演：チョウタリ・グループ ヒマラヤの大地に育まれた、大らかで素朴な音色をお楽しみください。 開場 18:30・開演 19:00 / 全席自由・一般 1,000 円・高校生以下 500 円</p> 
リハーサル室	<p>★ネパールの音楽と楽器レクチャー 弦楽器や横笛、太鼓など、ネパール音楽と楽器の魅力を。 11:00 ~ 12:00 / 参加費 500 円 / 定員 15 名 / 講師：チョウタリ・グループ</p>
会議室 1	<p>★講演「エベレスト・トレッキングの魅力」 「トレッキングの聖地」と呼ばれるその魅力とは!? 10:30 ~ 12:00 / 参加費 300 円 / 定員 20 名 / 講師：辻齊 (ヒマラヤ・トレッキング・ガイド)</p> <p>★はじめてのネパール語講座 初心者のためのネパール語の基本講座。 13:30 ~ 15:00 / 参加費 300 円 / 定員 20 名 / 講師：松田美雪、スシル・ラマ</p> <p>★講演「ネパールの紹介と観光」 多民族国家ネパールの魅力とオススメの観光を紹介。 16:30 ~ 18:00 / 参加費 300 円 / 定員 20 名 / 講師：ダルマ・ラマ (富山ネパール文化交流協会 会長)</p>
会議室 2	<p>★ネパール料理教室 [メニュー] モモ (餃子)、ロティ (お米で作った揚げパン)、チャ (ミルクティー) 10:30 ~ 13:00 / 参加費 1,200 円 / 定員 20 名 / 講師：渡邊純子</p>
創作室	<p>★ネパール手指 (ハンズ) ヨーガ教室 上半身や手を中心なので、足腰に自信のない方にもオススメ。 10:30 ~ 12:00 / 参加費 500 円 / 定員 30 名 / 講師：岡本有子 (ネパール密教行舞日本初伝授者)</p> <p>★ネパールティーの紅茶教室 お茶の美味しい入れ方から、茶葉による飲み方の違いなど、新しい発見を。 14:30 ~ 16:00 / 参加費 1,800 円 (ケーキ付) / 定員 15 名 / 講師：富山孝徳 (紅茶専門店 ROSEWOOD)</p> <p>★ブレスレットづくり教室 ネパール・ヘンプ (麻) を使って、温かみのある手作りブレスレットに挑戦。 18:30 ~ 20:30 / 参加費 800 円 / 定員 24 名</p>
大広間	<p>★はじめてのヨーガ教室 伝統的なヨーガで、精神の鍛錬と心の安らぎを体験します。 13:00 ~ 14:30 / 参加費 500 円 / 定員 10 名 / 講師：佐竹昭治 (ヨーガ健康科学研究会)</p>

3/6 (日)

カーターホール	<p>★映画「マナカマナ 雲上の巡礼」 ケーブルカーで聖地を目指す、巡礼者たちの姿を撮ったドキュメンタリー。 開場 10:30・開映 11:00 / 全席自由 500 円 (2013 年 / ネパール=米 / 118 分 / ネパール語・英語 / 日本語字幕)</p> <p>★映画「カタプタリ 風の村の伝説」 豊富な物質に囲まれた人々が忘れたものが、この村には残っている。 開場 14:30・開映 15:00 / 全席自由 500 円 (2008 年 / ネパール / 51 分 / ネパール語 / 日本語字幕)</p>
マルチホール	<p>★ネパール舞踊の夕べ 出演：岡本有子、タシ・ラマ 他 30年にわたって現地で学んだ、多民族国家ネパールの暮らしに息づく踊りの世界を。 開場 15:00・開演 15:30 / 全席自由・一般 1,000 円・高校生以下 500 円</p> 
リハーサル室	<p>★ネパール舞踊 体験教室 ネパールの暮らしに息づく、気の置けない大衆の踊りを体験しましょう。 10:30 ~ 11:30 / 参加費 500 円 / 定員 15 名 / 講師：岡本有子 (ネパール舞踊家)</p>
会議室 1	<p>★講演「ネパールってどんな国?」 ネパールには、どんな人々が暮らし、どんな生活をしているのでしょうか。 10:30 ~ 12:00 / 参加費 300 円 / 定員 20 名 / 講師：大角利雄 (青年海外協力隊 富山県 OB 会 会長)</p> <p>★講演「青年海外協力隊とネパール」 青年海外協力隊の活動とネパールの国と人について。 13:30 ~ 15:00 / 参加費 300 円 / 定員 20 名 / 講師：大角利雄 (青年海外協力隊 富山県 OB 会 会長)</p>
会議室 2	<p>★ネパール料理教室 [メニュー] カザ (軽食)、ジュリ (揚げ菓子)、タルカリ (野菜カレー) 他 10:30 ~ 13:00 / 参加費 1,200 円 / 定員 20 名 / 講師：ビマル・カレル</p>
創作室	<p>★曼茶羅のお話とぬりえ教室 色鮮やかで神秘的な曼茶羅の魅力を紹介。 10:30 ~ 12:30 / 参加費 1,000 円 / 定員 20 名 / 講師：ダルマ・ラマ (曼茶羅画家)</p> <p>★消しゴムスタンプ教室 ネパールのデザインをモチーフにした、スタンプづくりに挑戦。 14:30 ~ 16:30 / 参加費 500 円 / 定員 20 名 / 講師：朝倉貴泰 (JESCA 公認インストラクター)</p>

ナビゲーター  
ダルマ・ラマ (富山ネパール文化交流協会 会長)

ネパールは、地球の冠のようなエベレストを含め 8,000 m を超える山々のあるヒマラヤの国です。また、お釈迦様が生まれた神様の国、大自然に包まれた信仰心の強い豊かな文化の国です。

今年はネパールと日本の交流 60 周年でもあります。これを機会に、ネパールと日本・富山・黒部の友好関係がさらに深まることを願っています。ネパールの魅力に触れながら、神秘的な国をぜひ味わってください。



**ネパール・ウンチク展**  
ネパールのウンチクをパネルでご紹介。  
▼2月21日(日)~3月6日(日) / 入場無料

**ネパール雑貨マーケット**  
ネパールの本や雑貨などを販売。  
▼3月5日(土) 11:00 ~ 19:00  
3月6日(日) 11:00 ~ 17:00

**アース・カフェ**  
ドリンクやお菓子をお楽しみください。  
▼3月5日(土) 11:00 ~ 19:00  
3月6日(日) 11:00 ~ 17:00

**ネパール・ミニ体験コーナー**  
ネパールの遊びをかじってみましょう。  
▼3月5日(土) 10:30 ~ 19:00  
3月6日(日) 10:30 ~ 17:00

**ワールド・ステージ**  
いろんなパフォーマンスをお楽しみに。

- 楽団ひとり 弦楽器演奏 3月5日(土) 12:30
- 岡本有子 他 ネパール舞踊 3月5日(土) 13:00
- Kyoudai Balloon バルーンアート制作 3月5日(土) 13:00 ~ 16:00
- チョウタリ・グループ ネパール音楽 ①3月5日(土) 14:00 ②3月6日(日) 12:00
- 立山エベレスト友好協会 シェルパダンス 3月5日(土) 15:00
- AGE25 バンド演奏 3月5日(土) 16:00
- アスピル・タマン (Abee) ネパール音楽 3月6日(日) ① 13:00 ② 15:00
- ハレ音楽隊 バンド演奏 3月6日(日) 13:30
- アコギを楽しむ会 ギター演奏 3月6日(日) 14:30

**ネパール・ラリー**  
カードを探すと抽選で雑貨プレゼント。  
▼2月21日(日)~3月6日(日) / 参加無料

**体験スタンプラリー**  
イベントに参加して、スタンプを集めると、抽選でネパール雑貨が詰まった福袋をプレゼント。  
▼3月5日(土)・6日(日)



ユキヒョウのチタくんがやってくるよ!

**レストラン パ・ド・ドゥ**  
期間限定ネパール・メニュー!  
3月5日(土)・6日(日)



# EARTH MOVING 2016

コラーレのワールドフェスティバル「Earth Moving」第14弾！  
毎年、世界の国や地域をひとつ取り上げ、音楽や舞踊を中心に、芸術・歴史・文化などを発見していきます。  
今回ご紹介するのは、神々の棲む小さな国「ネパール」！ ネパールの息づかいを、カラダとココロで感じる2日間。

## ネパール音楽の響宴

ネパールの美しい音色をヒマラヤの風のにせて



ヒマラヤの大地に生まれた音楽は、大らかで素朴、自然の空気的美しさに満ち溢れています。響き渡る、美しい音色をお楽しみください。

3月5日(土) 開場 18:30 開演 19:00  
全席自由 一般 1,000円 高校生以下 500円  
出演：チョウタリ・グループ

## ネパールの「音」「舞」「動」を体験



**ネパール手指（ハズ）ヨーガ教室**  
ネパール密教僧から伝授された、日常生活の中にも活かせる目からウロコの行法です。足腰に自信のない方でもOK！



**ネパールの音楽と楽器レクチャー**  
弦楽器や横笛、太鼓など、お話と演奏体験で、ネパール音楽と楽器の魅力を知りましょう。



**はじめてのヨーガ教室**  
ネパールでのヨーガの歴史は古くあります。伝統的なヨーガで、精神の鍛錬と心の安らぎを体験しましょう。



**ネパール舞踊 体験教室**  
日本人初ネパール舞踊家・岡本マルラ有子さんと一緒に、暮らしに息づく、気の置けない大衆の踊りを体験しましょう。

## ネパールの「作」「触」「学」を体験



**はじめてのネパール語講座**  
初心者のためのネパール語の基本講座です。旅行がもっと楽しくなりますよ。



**曼荼羅のお話とぬりえ教室**  
「曼荼羅」は、仏の教えが一般の人にもわかるように絵で表したものです。色鮮やかで神秘的な曼荼羅の魅力を紹介いたします。



**ブレスレットづくり教室**  
味のある素朴な雰囲気のあるネパール・ヘンプを使った、ブレスレット編み。糸の組み合わせにより、独特の色合いが。



**消しゴムスタンプ教室**  
仏像や神様、動物や魚と、エキゾチックな魅力がある、ネパールの木彫りスタンプ。今回は扱いやすい消しゴムで挑戦。

## ネパールの「話」「聴」「知」を体験



**講演「エベレスト・トレッキングの魅力」**  
「トレッキングの聖地」と言われるヒマラヤの魅力、エピソードを交えながら紹介。山歩き未経験者もお気軽に。



**講演「ネパールの紹介と観光」**  
多様な自然、民族、宗教、文化がある、神秘的な国ネパールの魅力とオススメの観光を紹介します。



**講演「ネパールってどんな国？」**  
ネパールには、どんな人々が暮らし、どんな生活をしているのでしょうか。そして、日本とネパールの意外と深い関係とは!?



**講演「青年海外協力隊とネパール」**  
日本と開発途上国の人々をむすぶ架け橋として、世界で活躍する青年海外協力隊の活動と、ネパールについて紹介。

## ネパールの「食」「飲」「味」を体験



**ネパール料理教室**  
ネパール料理は、多民族が持ち寄った様々な香辛料や調理法が上手に融合された料理です。さあ、おいしいネパール料理に挑戦しましょう。



①モモ（餃子）、チャ（ミルク紅茶）、ロティ（お米で作った揚げパン）  
②カザ（軽食）、ジェリ（揚げ菓子）、タルカリ（野菜カレー）他



**ネパールティーの紅茶教室**  
ネパールで紅茶はもっともポピュラーな飲み物。ティータイムの新しい楽しみを発見できますよ。



レストラン パ・ド・ドゥ  
アース・カフェ

## ネパール舞踊の夕べ

暮らしに息づくネパール多民族伝統舞踊の世界  
ネパール民族伝統舞踊、ネパール密教行舞



ネパール民族舞踊は、子どもからお年寄りまで楽しめる、気の置けない踊りです。伝統的な舞踊の中に、かつての日本を見ることが出来ます。

3月6日(日) 開場 15:00 開演 15:30  
全席自由 一般 1,000円 高校生以下 500円  
出演：岡本有子、タシ・ラマ、久美子、羽和、飛鳥

## 映画

映画で感じる  
ネパールの歴史と生活、そして文化。

全席自由  
500円

①3月5日(土) 開場 10:30 開映 11:00  
②3月6日(日) 開場 14:30 開映 15:00

## カタプタリ 風の村の伝説

大自然で繰り広げる不思議なファンタジー



ネパールの山あいの村に、牛にひかれて人形芝居の夫婦がやってきた……。日本人で初めてネパール映画を撮った伊藤敏朗監督の作品。

2008年/ネパール/51分/ネパール語/日本語字幕

①3月5日(土) 開場 18:00 開映 18:30  
②3月6日(日) 開場 10:30 開映 11:00

## マナカマナ 雲上の巡礼

巡礼者の現在の姿を撮ったドキュメンタリー



ヒマラヤを望むヒンドゥー教の聖地マナカマナ寺院。かつては3時間かけて山道を歩いたが、現在はケーブルカーにより10分で登れるように。

2013年/ネパール/118分/ネパール語・英語/日本語字幕

3月5日(土) 開場 13:30 開映 14:00

## オロ

6歳のときにヒマラヤを越えてチベットから亡命した少年の物語



ネパールへ旅するチベット難民の少年「オロ」を描いたドキュメンタリー映画。着手から完成までに3年を費やし、「生きる希望」を映し出す。

2012年/日本/108分/チベット語・日本語/日本語字幕



黒部市国際文化センター コラーレ 〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 tel. 0765-57-1201 http://www.colare.jp/

【主催】 Earth Moving 実行委員会 公益財団法人黒部市国際文化センター 【共催】 北日本放送  
【後援】 黒部市 黒部市教育委員会 公益財団法人とやま国際センター 北日本新聞社 【協力】 富山ネパール文化交流協会 NPO 法人立山エベレスト友好協会