

2019



June 水無月

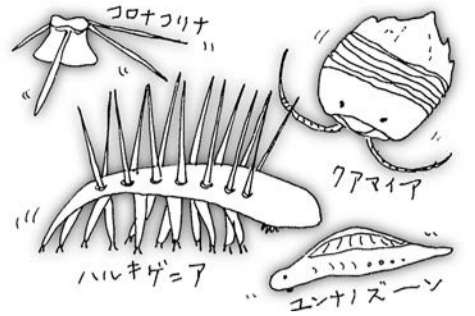
コーレ倶楽部通信



古生物の
ふしぎ

コーレ倶楽部通信新聞部

〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



メンバー募集中のアクティブグループ

この指と〜まれ!

アクティブグループには、
メンバー募集中のサークルがいっぱい!
あなたの参加を待っています!

大人のピアノ「ドレミの会」



【グループ紹介】ピアノ好きのサークルです。昔弾いていた人、大人になってからの人、家にピアノがあるから……の人。指導はありませんが、大切なのは、お茶お菓子を囲み、楽しく会話しながら弾くことです。秋には18回目の発表会があります。曲目、進行等も話し合いながら決め、手作り感一杯です。
【メッセージ】自宅で練習した曲を人前で弾く。メンバーの曲を聞く。刺激になり、また練習したくなる。そうして少しずつ上手になるのはとても嬉しいことですよ。見に来てね。
【活動】練習：毎月2回程度 発表会：今年は9月

弦楽「楽屋ストリングス」



【グループ紹介】弦楽器で好きな曲を合奏して楽しむ会です。発足して15年目。現在メンバーは14名で、男女比率も半々、30歳代から70代まで幅広い層の人が集まっています。弦楽四重奏形式で演奏していますが、ディズニー曲、カノンなど易しくて親しみやすい曲を合奏しています。初心者も大歓迎。
【メッセージ】仕事を終えた人たちが集まって、楽しく合奏、お茶、時には宴会をして楽しんでいるグループです。一緒にハーモニーを楽しみましょう。
【活動】練習：毎週月曜日 19:30～22:00

コンテンポラリーダンス「ミラージュゲート」



【グループ紹介】ダンス好きなメンバーが集まって活動しています。コンテンポラリーダンスと言っていますが、上手くなる事よりも、自由に体を動かして楽しむ事を目指しています。プロを招いての体験ワークショップの開催など、メンバーだけでなく多くの方が楽しめる企画もしていきたいです。
【メッセージ】地域やコーレでの行事に積極的に関わられたらと考えております。舞台経験不問です。イベントがあればお知らせいたしますので、お気軽にご参加ください。
【活動】練習：毎月第2木曜日 19:00～21:00

消しゴムはんこづくり「べったん」



【グループ紹介】毎月1回、木曜日に開催しています。消しゴムに絵や文字を写し、カッターで彫ってオリジナルはんこを制作します。微細な線で彫られた物からハガキサイズの大きな物まで、自由自在に作る事ができます。参考となる図案の本や道具一式を揃えております。指導もあります。
【メッセージ】こんなはんこが欲しいけれど、どこにもないなあ。それならば自分で作ってみませんか。初心者も大歓迎! みんなで楽しみながらお気に入りの作ってみましょう。
【活動】毎月1回程度 19:30～21:00

アコギを楽しむ会



【グループ紹介】ギター、とりわけアコースティックギター好きが集まり、ギターを弾き、唄い、情報交換等をしています。若い人から60代まで幅広い世代でゆるゆると楽しんでいる会です。年に数回、ライブにも出演します。ギター経験は問いません。ギターが無くて大丈夫ですよ!
【メッセージ】ギターに興味がある方はぜひ一度お試しで遊びにきてください。手ぶらでお越しになってもOKです。見学も大歓迎です。
【活動】毎月2回程度(練習会とミーティングあり)

会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」



【グループ紹介】コーレの自主事業公演でご来場の皆様を座席に案内する「会場案内ボランティア」です。公演を楽しみに来場される皆さんの緊張感を和らげ、期待感に寄り添い的確な誘導に心掛けています。感動を求めてご来場される皆様との一瞬の触れ合いの中に共感と喜びが潜んでいます。
【メッセージ】特別な資格はいりません。年に1～2回、研修もあります。一期一会の出会いを大切に思う心と、笑顔があれば大丈夫です。名前は卑弥呼ですが、男性も大歓迎です。
【活動】座席案内：コーレ主催公演時

コーレ倶楽部通信新聞部



【グループ紹介】この「コーレ倶楽部通信」を毎月発行しています。月に1回の編集会議は毎回大盛り上がり。寄せられた沢山の記事は、正に知識の宝宝箱。校正作業を起点に話題がどんどん広がっていきます。この楽しさを知ってしまった罪深きメンバーたち。ぜひあなたもお仲間!
【メッセージ】主な活動は校正を中心とした月イチの編集会議。アクティブグループの取材。イラスト作成や執筆等。楽しさはじけるおやつタイムがメインと思ってる人も……。
【活動】ミーティング：毎月1回 19:30～21:00

今月のひとりごと

本が読める幸せ

新聞のお悩み相談コーナー。「読書が好きで、図書館から読みたい本を次から次へと借りて読んでいます。面白いと友人からの誘いも何かと理由をつけて断ってしまいます。このままでは友人がどんどん減ってしまいそうで心配です」(東京都・70代女性)とありました。
回答はズバリ、「読書の魅力に勝てない友人は要らない」でした。「どんなに本が面白くても、例えば20年ぶりに連絡してきたかつての親友からの誘いならば、本を放り出して出かけませんか?」と続きます。突然の誘いを「今読んでる本が面白くてやめられないから、また今度ね」と断ってもそれを受け入れてくれる友達が彼女にできますように。読書に夢中で一人で過ごしていても人生が楽しいのであれば、友達が減る心配は考えなくていいんじゃないかな……と本好きの私も思います。
この間、「死ぬほど読書(丹羽宇一郎 著)」を読みました。死ぬほど読書、インパクトのあるタイトルです。楽しいから読む。ワクワクするから読む。心が潤うから読む。「本を読んでいて、1つでも2つでも心に刻まれる言葉があれば、儲けもの。心に刻んだ内容は必ず生き方に表れる」とあります。生物の中で人間だけが本を読み、真の自由と平和と愛を学べるのです。素晴らしい! <何も知らない・無知の知を知ってるワタシ>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何をやるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。
アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コーレまでご連絡ください。

コーレ倶楽部アクティブグループ 6月の活動予定

- 大人のピアノサークル ドレミの会**
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼6月1日(出)・22日(出) 各日 13:00～17:00
- 弦楽サークル 楽屋ストリングス**
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼6月毎週(月) 各日 19:30～22:00
- アコギを楽しむ会**
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼ミーティング：6月1日(出)・15日(出)
各日 19:00～22:00
- 消しゴムはんこづくり べったん**
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼6月27日(木) 19:30～21:00「七夕」
- コンテンポラリーダンス ミラージュゲート**
年齢・性別・経験を問わず、ダンスを楽しみましょう。
▼6月13日(木) 19:00～21:00
- コーレ倶楽部通信新聞部**
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：6月4日(火) 19:00～21:00

お問い合わせ：コーレ (tel. 0765-57-1201)

「コーレ倶楽部会員」であれば、どなたでもアクティブグループに参加できます。
興味のある方はコーレまでお電話ください。(tel. 0765-57-1201)

気ままになんでも写真館



まきばの風から嘉例沢森林公園に向かう山道で、ぱったり狐と遭遇。えっ、ホント!? 狐につままれたよう。200mほどにわたって、ついてきました。 <ナイスミーチャー>



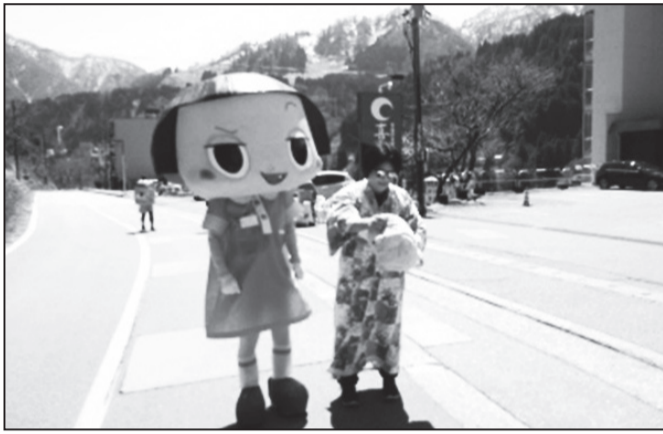
名古屋名物あんかけスパゲティ! スパイスの効いた濃厚あんに、エビフライをからませて食べるのが好き。2.2mmの極太麺の生産地はなんと富山県だそうです。 <病みつきになる味>



ふんわりと甘い芳香のリンゴの花。今年はゴールデンウィークあたりから受粉作業に大忙しのリンゴ農家さんでした。安定の気象を願って。実りの秋が無事きますように! <ひばり>



JR東海の角川駅から少し離れたところにあるバス停。このバス停自体は、すでに使われていませんが、未だにアニメ映画の聖地巡礼として訪れるお客がいます。 <君の名は。>



宇奈月温泉に春を呼ぶ「スパマラソン」。思い思いに浴衣や衣装で温泉街を走り抜けます。今年は何と「ポーっと生きてんじゃねーよ」の5歳児チコちゃんも登場。 <ぼんやりおばさん>



「お稲荷さん」の総本宮が京都の伏見稲荷大社。願い事が「通る」御礼の意味から、鳥居を奉納する習慣が広がった結果だそうです。 <朱は魔力に対抗する色>



♪ Would you like to ride in my beautiful balloon?
3月の「Earth Moving」でカラーレの駐車場に登場。興奮の空中散歩、私も乗りたいよ。 <I can fly>



まきばの風に行ってきました。春が訪れ、数ヶ月ぶりに外へ出る瞬間。列を作って続々と飛び出しています。小走りしながら尻尾をふりふり、テンションマックスです。 <牛っておっきい!>



4月20・21日は、ももクロファン（モノノフ）さんたちの熱気に包まれた宮野山でした! 推しのコの色を身にまとうファンの波……かっついてない黒部の光景でした! <まるお>

プリンセスQPズバリ占う! あなたの6月の運勢



- 【1月生】時間に余裕を持つ必要がある星回り。恋愛は幸運な情報が届く。仕事はやりたい事を口に出すと実現に。
- 【2月生】すべき事をしぼると良い星回り。恋愛は現実と向き合う事。金運低調。仕事は伸び悩み状態、助けを求めて吉。
- 【3月生】センスが発揮できる星回り。勤や感覚頼りでも吉。恋愛は幸せを味わえ吉。金運絶好調。仕事は物事が進み吉。
- 【4月生】こだわりが強くなる星回り。上手に気分転換を。恋愛は自分に自信を持ち吉。金運低迷。仕事は出遅れに注意。
- 【5月生】物事が急速に進む星回り。自身の財産関係は焦って決断しないで。金運良好。恋愛運絶好調。仕事は希望あり。
- 【6月生】隠していた事が表に出る星回り。恋愛は異性との仲が深まり吉。金運好調。仕事は相手の足を引っ張る注意。

- 【7月生】親しい人と充実した時間を過ごせる星回り。恋愛は恋が成就する予感。金運絶好調。仕事は考える時間が必要。
- 【8月生】空回りしそうな星回り。日中をうまく乗り切って。恋愛運低迷。金運は何事も慎重に。仕事は冷静さが大事。
- 【9月生】色々頼まれる星回り。頼られるので助けてあげて。恋愛運低迷。金運思わぬ出費に気をつけて。仕事運絶好調。
- 【10月生】大胆な行動にツギがある星回り。金運は財布の紐を締めて。恋愛は自然体が吉。仕事は最後まで気を抜かず。
- 【11月生】趣味やグループ活動で幸運が舞い込む星回り。恋愛運好調。金運絶好調。仕事は交渉長引けば機会を改めて吉。
- 【12月生】精神的な疲労を抱える星回り。金運平穩。恋愛運低調。仕事はテリトリーを侵害される。悔しい思いを伝えて吉。

編集後記

- くせっ毛の私にとって梅雨は悩ませられる月です。何をやっても髪の毛がボンッと爆発したみたいになってしまいます。この時期に何回髪を伸ばすのをあきらめたか。「だめだこりゃ……ええい切っちゃえ!」毎年こんな感じです。 <月がふたつ>
- もうすぐ令和に入って最初の梅雨が始まります。梅雨といってもここは災害列島・日本。毎年大きな被害に見舞われています。どうか年号に込められた願いのごとく、日本を守ってほしいものです。 <美しい国の願い>
- いよいよ令和元年がスタートしましたが、2019年は早くも半年が過ぎました。断捨離のため写真を整理しているときです。写っている自分の姿勢の悪さに驚き、ウンザリしました。残り半年、腹筋・背筋を鍛え、姿勢改善に取り組むぞ! <布袋>
- 「しあわせ」は現在「幸福」の意味を持つが、元来は「仕合わせ」と書いて「巡り合わせ、運命、成り行き」等を意味し、良い時にも悪い時にも用いた言葉。元来の使い方を復活してもいいのかなあ。森羅万象、全て「しあわせ」なのだよね。 <パパポ>
- 過去のノートに「昨日はもう過去のもの。明日はまだ見えない。今日という素晴らしい日を生きよう」と誰かの言葉。お寺から貰ったカレンダーを見ると「2度とない人生。2度とない今日ただ今」と。天から「感謝して生きよ!」のメッセージが届いているのかも。 <偶然>
- 新元号「令和」に突入。世の中、まるでお正月のような気分。自分もとまどうことなく友人に、「明けまして令和」と言ってしまいました。こんな日本って、やっぱり平和なのかな。ずっと平和な日々が続くことを願います。 <どら>



新聞部からのおてがみ

新元号に変わり、早ひと月が経とうとしています。皆さん、「令和」には慣れつつありますか?
平成生まれのカラーレ倶楽部アクティブグループは、新時代になり、さらに人の和を広げ、大いに楽しむべくメンバー大募集中です! 何かを始めるのに、この「新」なタイミングは丁度よききっかけになるかもしれません。既存のグループはもちろん、新しくグループを立ち上げるのもいいかも! 令和時代もカラーレが、多くの人々の充実した時間と、笑顔と交流が生まれる場となることでしょう。 <P>



投稿記事募集中

- 【こんなん観てきました】
コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はカラーレ以外でもOK。500文字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。
- 【ワタシの〇〇自慢フォト】
あなたの自慢を写真に撮って送ってください。「畑でできた大きな大根」「我が家のペット」等、何でもOK! コメントは150文字程度で。
- 【わたしのたび紀行】
国内、海外旅行問わず、旅行の体験を800文字程度で書いてください。

カラーレ倶楽部通信新聞部

〒938-0031 富山県黒部市三日市20番地 カラーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207 info@colare.jp